



Ed.04/2020

# MANUALE ISTRUZIONI

## JK107

## **INDICE**

<b>LUBRIFICAZIONE</b>	<b>pag. 3</b>
<b>DESCRIZIONE DEL PRODOTTO</b>	<b>pag. 4</b>
<b>ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA</b>	<b>pag. 5</b>
<b>ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA</b>	<b>pag. 7</b>
<b>LISTA DEI COMPONENTI</b>	<b>pag. 8</b>
<b>ASSEMBLAGGIO</b>	<b>pag. 9</b>
<b>ISTRUZIONI DEL COMPUTER</b>	<b>pag. 13</b>
<b>PROGRAMMI</b>	<b>pag. 15</b>
<b>MANUTENZIONE</b>	<b>pag. 20</b>
<b>APERTURA, CHIUSURA E TRASPORTO</b>	<b>pag. 21</b>
<b>SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI</b>	<b>pag. 22</b>
<b>CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO</b>	<b>pag. 23</b>
<b>ESPLOSO</b>	<b>pag. 25</b>
<b>LISTA DELLE PARTI</b>	<b>pag. 26</b>
<b>GARANZIA</b>	<b>pag. 28</b>
<b>RICHIESTA DI ASSISTENZA E ORDINE RICAMBI</b>	<b>pag. 29</b>

## LUBRIFICAZIONE



### ATTENZIONE

#### **PRIMA DELLA MESSA IN OPERA DEL TAPIS ROULANT LUBRIFICARE IL NASTRO.**

Verificare almeno ogni 10 ore dall'utilizzo il grado di lubrificazione della pedana che sollevando 1 lato del nastro deve presentarsi non secca e nemmeno troppo umida.

#### **Come lubrificare il tappeto:**

1. Spegnerne il tappeto
2. Alzare un lato del nastro
3. Prendere il lubrificante
4. Prendere una cannuccia, e posizionarla sopra alla bottiglietta come indicato
5. Distribuire il lubrificante come indica l'immagine verso il centro della pedana. Non mettere troppo lubrificante perché può causare lo scivolamento della superficie di corsa
6. Camminare sul nastro a bassa velocità per 3/5 minuti per distribuire uniformemente il lubrificante



### ATTENZIONE

La lubrificazione della pedana deve essere effettuata regolarmente per evitare la rottura del motore. **La garanzia sul prodotto non è valida per danni causati all'attrezzo da negligenza o mancata manutenzione.**

È importante prendersi cura del tappeto e della sua superficie di corsa. Un buon lubrificatore migliorerà le prestazioni del vostro tappeto.

Utilizzare il lubrificante fornito con il tappeto, poi comprare il lubrificante silconico JK FITNESS dal proprio rivenditore di fiducia.



## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

### SPECIFICHE TECNICHE:

Cavalli motore: 2.0/3.0 HP DC  
 Velocità: 0,8-16 km/h  
 Superficie di corsa: 420 x 1300 mm  
 Livello di inclinazione: Elettrica su 12 livelli  
 Portata massima utente: 100 kg






### N.B.:

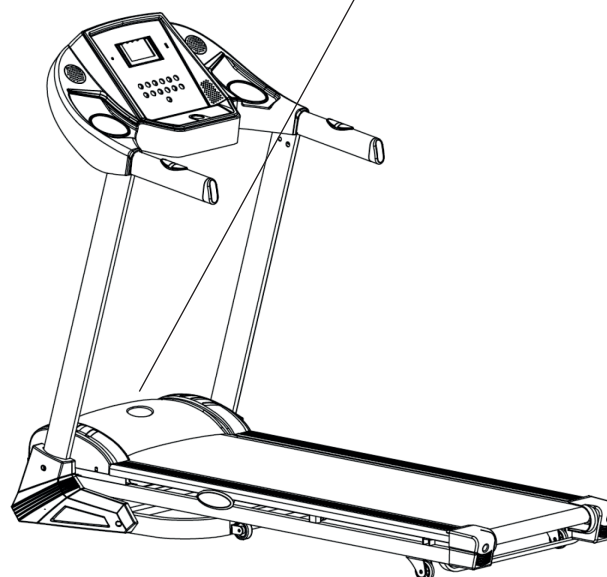
Significato della targhetta di identificazione applicata ai tapis roulant:

la targhetta di identificazione presente sul tapis roulant è molto importante perché evidenzia le caratteristiche del prodotto: modello, anno di produzione, peso massimo dell'utente, potenza del motore, tensione, frequenza, consumo, peso macchina e numero di matricola. è necessario leggere, comprendere e osservare quanto riportato sulla targhetta.

**CE=** Il simbolo Ce significa "Conformité européenne", ed indica che il prodotto che lo porta è conforme ai requisiti essenziali previsti da Direttive in materia di sicurezza, sanità pubblica, tutela del consumatore, ecc.

**RoHS=** la Direttiva RoHS è la normativa 2002/95/Ce adottata nel febbraio del 2003 dalla Comunità europea. la normativa impone restrizioni sull'uso di determinate sostanze pericolose nella costruzione di vari tipi di apparecchiature elettriche ed elettroniche. la RoHS si applica ai prodotti costruiti o importati nell'Unione europea.

 JK FITNESS srl Via Meucci, 27 35028 - Piove di Sacco Padova - (Italia)				 RoHS compliant 2002/95/EC	
Modello	JK107	Anno	2020	Peso utente max.	100 Kg
Potenza Motore	2.0/3.0 HP DC	Tensione	220 V	Frequenza	50 Hz
Consumo					1300 W
Peso Macchina		Matricola			
Made in China					



## ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA



### IMPORTANTE

**QUESTO ATTREZZO È PROGETTATO ESCLUSIVAMENTE PER USO DOMESTICO. È VIETATO L'UTILIZZO IN CENTRI FITNESS E IN TUTTE LE STRUTTURE IN CUI SI VERIFICHI UN USO COLLETTIVO DEL PRODOTTO.**

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto. Il vostro tappeto dispone di marcatura CE, in quanto ideato e costruito seguendo i migliori criteri di sicurezza, in conformità agli standard imposti dalle direttive della Comunità Europea. Ciononostante vi consigliamo di seguire durante l'utilizzo dell'attrezzo le basilari norme di sicurezza presentate in questo manuale.

**LEGGETE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.**

**Una mancata osservanza delle indicazioni di assemblaggio e/o utilizzo presenti nel manuale d'istruzioni comporterà la decadenza della garanzia del prodotto.**



### ATTENZIONE

**Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultate il vostro medico. Ciò è raccomandato soprattutto agli individui che hanno superato i 35 anni di età e alle persone con precedenti problemi cardiaci. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzo ginnico. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per lesioni personali o danni subiti da e attraverso l'utilizzo di questo attrezzo.**



1. leggete attentamente il manuale eseguite tutte le istruzioni prima dell'utilizzo del tappeto.
2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente.

**CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.**

3. Il proprietario del tappeto deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il suo attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale.

4. Il tapis roulant può essere utilizzato da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.

5. **NON** lasciate mai il tappeto incustodito quando la spina è inserita. Staccate la spina quando non usate l'attrezzo e prima di rimuovere o sostituire i componenti.

6. Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.

7. **NON** utilizzate mai il tappeto se il filo elettrico o la presa

risultano danneggiati, se l'attrezzo non funziona correttamente, se danneggiato o venuto a contatto con acqua.

8. Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria e assicuratevi dell'integrità di tutti i componenti.

9. **NON** tentate di spostare il tappeto afferrandolo per il filo elettrico e non usate questo come appoggio. Tenete il filo lontano da fonti di calore o fiamme libere.

10. L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su una superficie piana di portata adeguata al peso del prodotto, in un ambiente domestico all'interno. Non posizionarlo in ambienti umidi o vicino all'acqua.

11. **NON** inserite oggetti nelle fessure.

12. I soggetti portatori di handicap dovrebbero avere il consenso del medico e un'attenta supervisione da parte di personale qualificato durante l'utilizzo dell'attrezzo.

13. **NON** mettete le mani o i piedi sotto la pedana. Tenete le mani e le gambe lontane dall'attrezzo quando qualcun altro si sta allenando.

14. **NON** accendete mai il tappeto mentre stazionate sul nastro. Avviate l'attrezzo rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; il tappeto si avvierà alla velocità minima. Iniziate a camminarvi sopra lentamente. Diminuite sempre la velocità quando volete scendere e mantenete una bassa velocità quando riavviate il tappeto

15. Staccate sempre la spina del tappeto dalla presa dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.

16. Per la disconnessione, spegnete tutte le funzioni e rimuovete la spina dalla presa elettrica.

17. Pericolo cariche elettrostatiche: non utilizzate il tappeto se indossate indumenti in materiali sintetici. Questo tipo di materiale può infatti generare cariche elettrostatiche che, una volta scaricate sulle parti metalliche del tappeto, possono causare una perdita di equilibrio e stabilità durante l'allenamento.

18. Utilizzate il tappeto soltanto per l'uso contemplato in questo manuale.

**19.** Riscaldatevi per 5/10 minuti prima di ciascuna sessione di allenamento e non trascurate il defaticamento per 5/10 minuti. Questo permetterà l'aumento e la diminuzione graduale del battito cardiaco e eviterà eventuali strappi muscolari.

**20.** Iniziate il vostro programma lentamente e aumentate gradualmente la velocità e l'inclinazione.

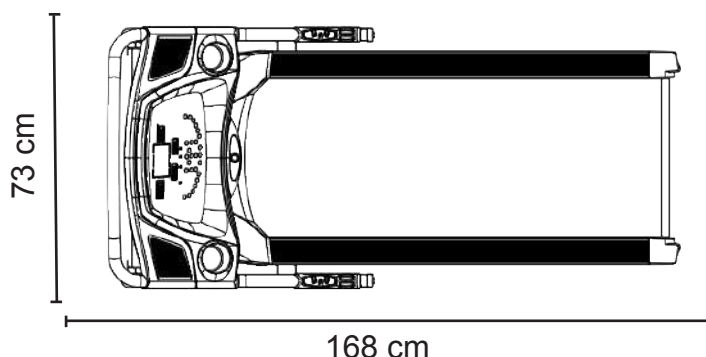
**21.** Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.

**22.** Non camminate o correte a piedi nudi, con le calze, scarpe larghe o ciabatte. Utilizzate scarpe da ginnastica adatte alla corsa.

**23.** Vi consigliamo di fare attenzione quando sollevate o spostate l'attrezzo evitando così un possibile mal di schiena. Seguite le corrette tecniche di sollevamento.

**24.** Mantenere le seguenti distanze: 75 cm ad ogni lato, 100 cm nel lato posteriore e garantire uno spazio sufficiente per il passaggio e un accesso sicuro di fronte al tappeto.

**25.** Installare l'attrezzo in un luogo privo di interferenze elettromagnetiche, come da esempio televisori, antenne, linee di alta tensione, reti Wi-Fi.



**Una mancata osservanza delle indicazioni di assemblaggio e/o utilizzo presenti nel manuale d'istruzioni comporterà la decadenza della garanzia del prodotto.**



## PERICOLO

La chiavetta di sicurezza è un dispositivo pensato per la vostra incolumità.

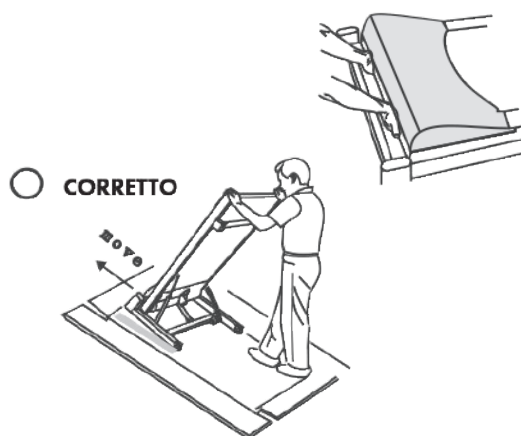
Prima di cominciare l'esercizio, posizionare la chiave di sicurezza sull'apposita sede al centro della console e allacciare l'estremità opposta con la clip ai propri indumenti.

L'esercizio non può essere avviato senza collegare la chiave di sicurezza.

In caso di emergenza, staccare la chiave di sicurezza per bloccare immediatamente il movimento del nastro.

Al termine di ogni utilizzo togliere la chiave di sicurezza dalla console, e conservarla lontano dalla portata di bambini per evitare azionamenti impropri del tapis roulant.

✗ PERICOLOSO



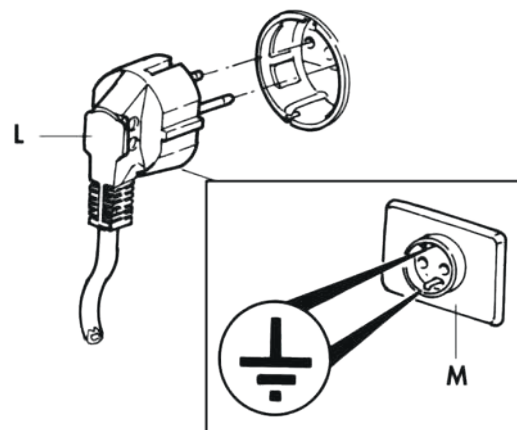
## ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA



### PERICOLO

Questo prodotto deve essere utilizzato con la messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto la messa a terra garantirà una maggiore sicurezza riducendo il rischio di scossa elettrica. La connessione dell'attrezzatura senza la messa a terra può originare una scossa elettrica. Contattare un elettricista qualificato o un tecnico in caso di dubbi riguardanti la messa a terra.

Collegare l'attrezzo alla rete elettrica solamente dopo aver concluso le operazioni di assemblaggio.

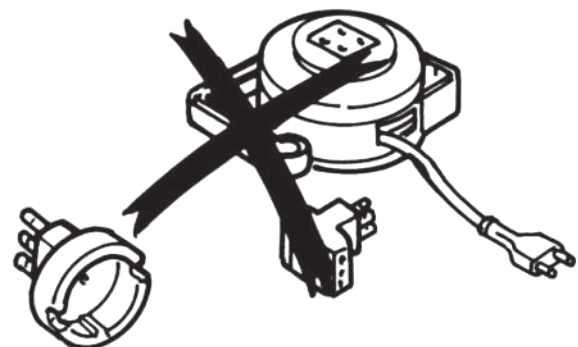


### ATTENZIONE

La presa di alimentazione deve essere posizionata in un luogo che consenta un facile inserimento/estrazione, lontano dall'attrezzo stesso per evitare la possibilità di cortocircuiti dovuti a sudore, acqua, umidità. La JK Fitness non si ritiene responsabile per danni arrecati dall'attrezzo a cose o persone nei seguenti casi:

1. Usi impropri e non conformi alle indicazioni contenute in questo manuale.
2. Non corretta e insufficiente manutenzione.
3. Utilizzo di componenti e pezzi di ricambio non originali.

Non far passare il cavo di rete sotto alla macchina o vicino alle parti in movimento.



## LISTA DEI COMPONENTI



### ATTENZIONE








Usare estrema cautela quando assemblate il tappeto.

Nota: ogni passaggio nelle istruzioni di assemblaggio vi informa su come procedere correttamente.

Leggete attentamente tutte le istruzioni prima di assemblare il tappeto.

1. Aprire la confezione ed estrarre le parti separandole dal cartone

2. Verificare che nella confezione ci siano tutti i pezzi. Se ne dovesse mancare qualcuno, contattare il centro assistenza.

Descrizione	q.tà	Descrizione	q.tà
#5 BULLONE M8x15 mm. 	6	#10 VITE Ø4x16mm 	4
#3 BULLONE M8x45 mm. 	4	#64 CHIAVE DI SICUREZZA 	1
#66 OLIO SILICONICO 	1	#67 CHIAVE A BRUGOLA 	1
#4 RONDELLA M8 (φ16-φ9*T1.6) 	10		

### NOTA

I passi del montaggio e dell'utilizzo sono corredati da immagini delle componenti. I continui aggiornamenti del prodotto, volti al loro miglioramento, potrebbero far sì che tali immagini siano leggermente differenti dalle reali componenti. La sicurezza e funzionalità del prodotto sono comunque garantite.



## ASSEMBLAGGIO



### ATTENZIONE

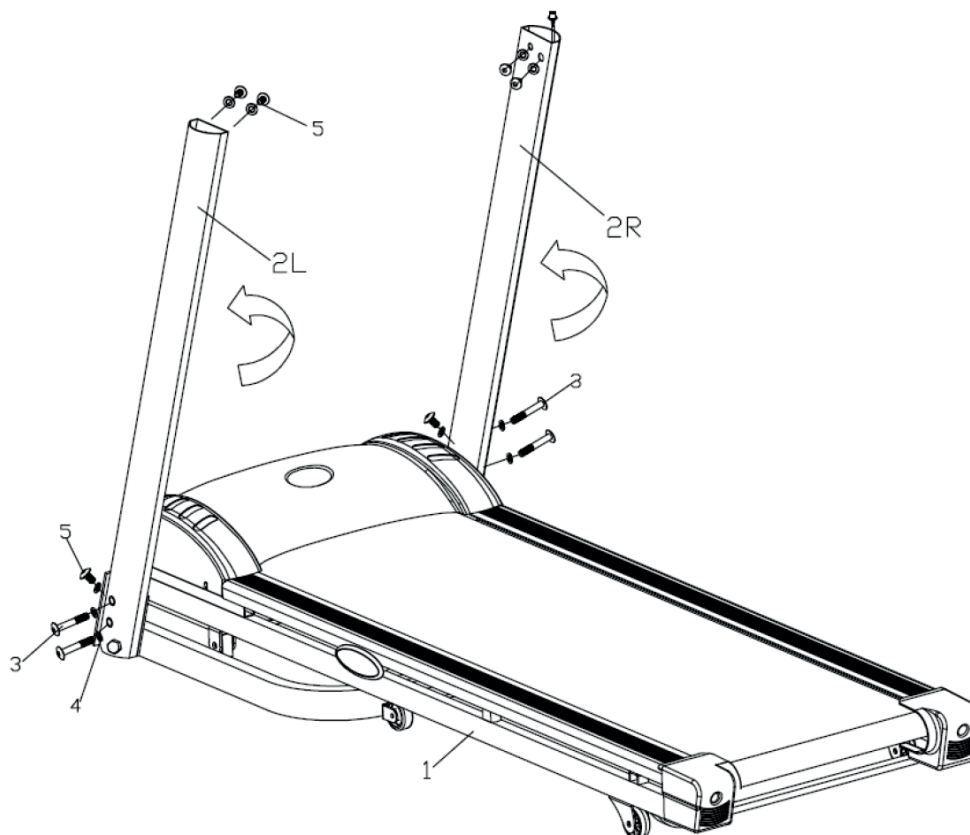
SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUÒ ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTEZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI.

SONO NECESSARIE 2 PERSONE PER TERMINARE CORRETTAMENTE L'ASSEMBLAGGIO DI QUESTO ATTEZZO. SEGUITE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI QUI DI SEGUITO.

NELLA FASE DI INSTALLAZIONE PRESTARE PARTICOLARE CAUTELA PER EVITARE DI PIZZICARE I CAVI. PRIMA DI COMINCIARE AD UTILIZZARE LA MACCHINA SERRARE A FONDO TUTTA LA BULLONERIA.

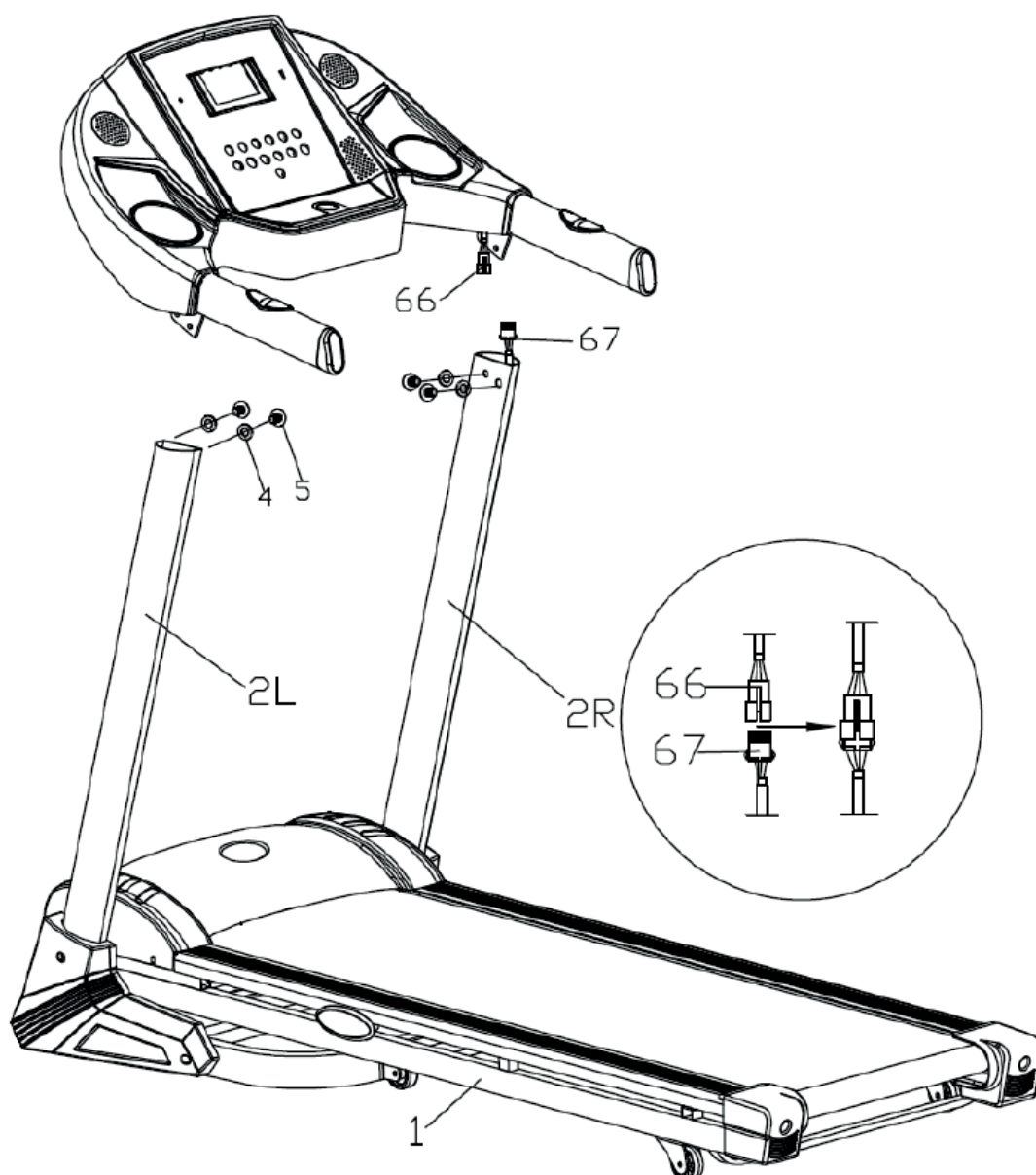
### STEP 1

- Sollevare i montanti (2L+2R).
- Fissarli al telaio base utilizzando bulloni (3 e 5) e le rondelle (4). In questa fase non serrare a fondo i bulloni.



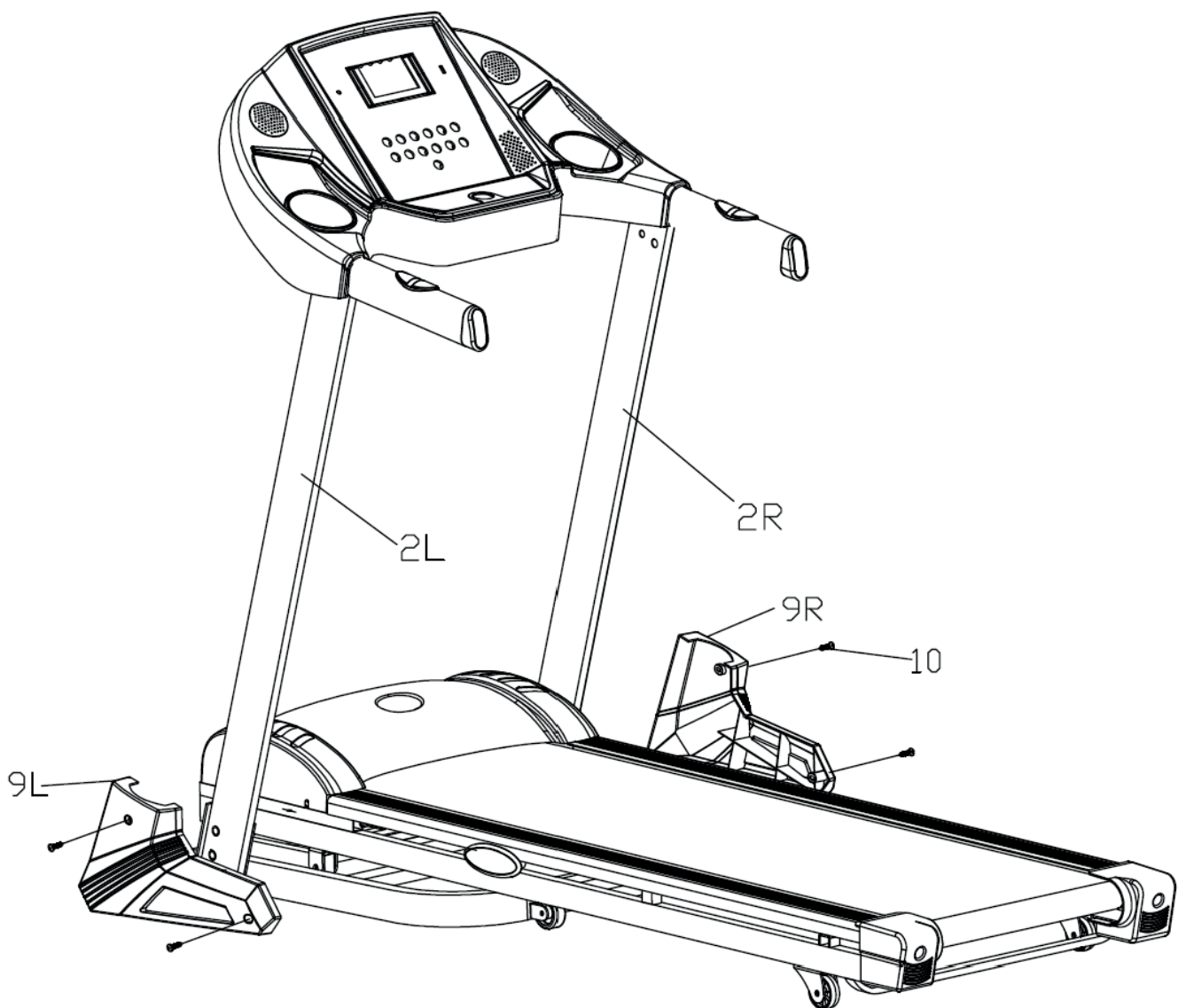
## STEP 2

- a. Connettere il cavo console (66) al cavo intermedio (67) proveniente dal montante destro (2R).
- b. Posizionare la console sui montanti (2L+2R) e fissarla ad essi utilizzando i bulloni (5) e le rondelle (4).



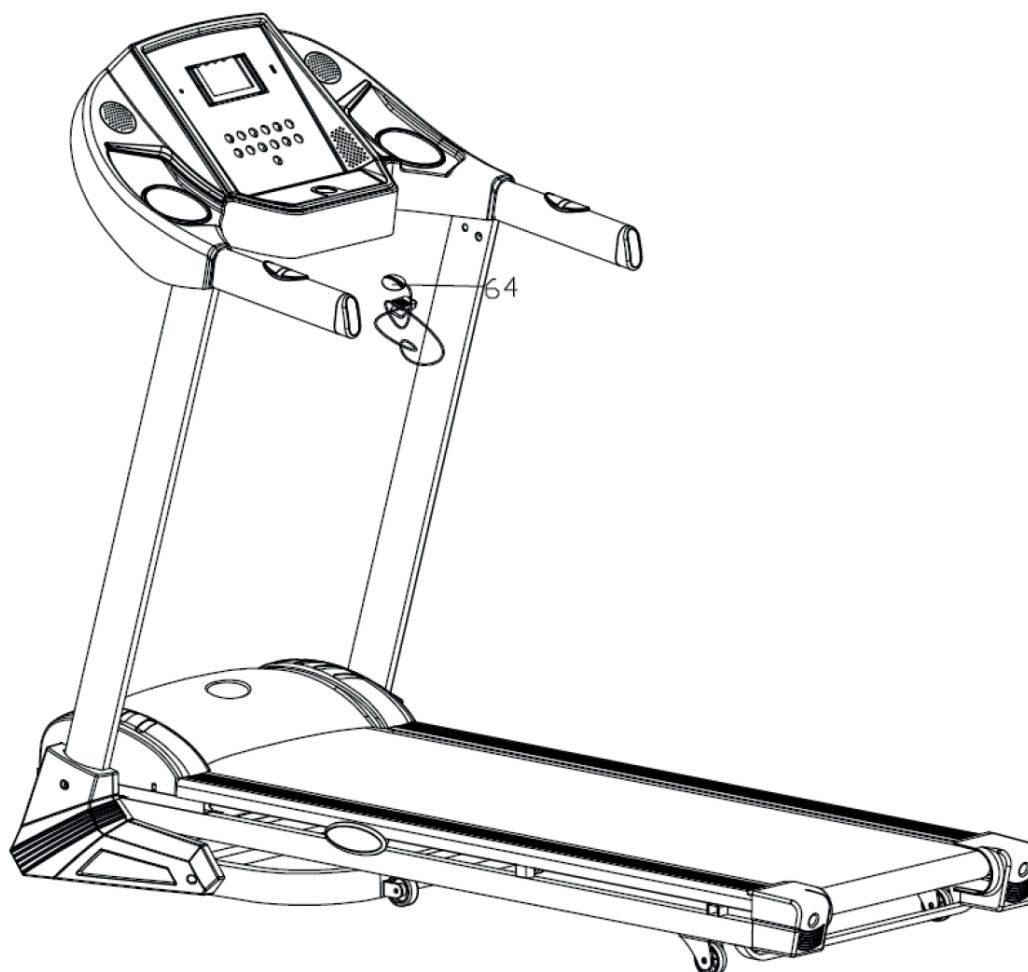
## STEP 3

a. Applicare le cover laterali (9L+9R) alla base dei montanti e fissarle con bulloni (10).



## STEP 4

- a. Serrare a fondo tutta la bulloneria.
- b. Collegare il cavo di alimentazione alla rete domestica e accendere l'interruttore principale O/I.
- c. Posizionare la chiavetta di sicurezza sull'apposito spazio al centro della console.



## SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DEL TAPIS ROULANT

1. Durante i primi utilizzi dell'attrezzo prendere prima confidenza con i comandi e con le funzioni dello stesso. Procedere gradualmente all'utilizzo dell'attrezzo e familiarizzare utilizzando il programma manuale prima che quelli preimpostati.
2. Usare i maniglioni corrimano in caso ci si senta insicuri.
3. Cominciare con una andatura lenta e quindi aumentare gradualmente.
4. Prima di avviare il nastro posizionarsi con i piedi sulle pedane laterali, salire sul nastro dopo che il ha iniziato a scorrere a velocità bassa.
5. L'attrezzo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
6. Camminare rivolgendosi verso la console e non cambiare direzione durante l'esercizio.

## ISTRUZIONI DEL COMPUTER



### FUNZIONE DEI TASTI

**TASTO START/STOP:** Avvia il tappeto dopo un countdown di 5 secondi. Durante l'esercizio premerlo per arrestare la corsa.

**TASTO P (PROGRAMMI):** Quando il tappeto è fermo in modalità stand by, premere questo tasto per scegliere ciclicamente tra i programmi preimpostati.

**TASTO M (MODE):** Quando il tappeto è in modalità stand by premere questo tasto per entrare nell'impostazione dei valori obiettivo per l'allenamento. Selezionare il valore che si desidera impostare come obiettivo e variare i valori utilizzando i tasti Velocità e Inclinazione. Al termine dell'impostazione dei dati desiderati, premere START per avviare il tappeto.

**VELOCITÀ' +/-:** aumentano o diminuiscono la velocità d'esercizio. Consentono l'inserimento dei valori obiettivo. Tenendo premuto il tasto per più di 2 secondi, sarà possibile una più rapida impostazione del dato.

**INCLINAZIONE ▲/▼:** aumentano o diminuiscono il livello di inclinazione. Consentono l'inserimento dei valori obiettivo. Tenendo premuto il tasto per più di 2 secondi, sarà possibile una più rapida impostazione del dato.

**PULSANTI di SELEZIONE RAPIDA INCLINAZIONE 3/6/9:** Consentono di selezionare rapidamente il livello di inclinazione preimpostato desiderato.

**PULSANTI di SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ' 3/6/9:** Consentono di selezionare rapidamente una velocità preimpostata.

## VISUALIZZAZIONI DELLA CONSOLE

**FINESTRA SPEED (VELOCITÀ):** Visualizza la velocità di esercizio. Range 0,8-16 km/h. Se in uso, visualizza il programma selezionato.

**FINESTRA DIST (DISTANZA) / INCLINE (INCLINAZIONE):** Indica la distanza percorsa o rimasta da percorrere. Range 0.00-99.9 Km. In alternanza visualizza il livello di inclinazione del tappeto. Range 0-15

**FINESTRA TIME (TEMPO):** Indica la durata dell'allenamento o il conto alla rovescia. Range 00:00-99:59 min. Al momento dell'avvio dell'esercizio visualizza il conto alla rovescia.

**FINESTRA CAL (CALORIE) / PULSE (PULSAZIONI):**

Visualizza la stima delle calorie consumate. Range 0.0- 999. In alternanza indica la stima del battito cardiaco (valore indicativo). Range 50-200 BPM

## OPERAZIONI COMPUTER

### MODALITA' MANUALE

1. Accendere l'attrezzo, inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip collegata.
2. Premere il tasto **START/STOP** per iniziare l'esercizio in modalità manuale, il computer comincerà a conteggiare i dati d'esercizio e il tappeto comincerà a muoversi alla velocità minima.
3. modificare la velocità usando i tasti **VELOCITA' +/-**, i tasti di selezione rapida della velocità oppure i comandi sui corrimano.
4. modificare l'inclinazione utilizzando i tasti **INCLINAZIONE ▲/▼** o i tasti di selezione rapida dell'inclinazione oppure i comandi sui corrimano.
5. Per terminare l'esercizio premere il tasto **START/STOP**.
6. Togliere la chiave di sicurezza per evitare l'utilizzo accidentale da parte di bambini.

## IMPOSTAZIONE OBIETTIVI O CONTO ALLA ROVESCIA

Quando il tappeto è in modalità stand by è possibile impostare dei valori obiettivo per il proprio allenamento come tempo, distanza o calorie.

1. In modalità stand-by premere il tasto **m** fino a posizionarsi sul dato che si vuole impostare come obiettivo tra **TIME=TEMPO / DIST = DISTANZA / CAL = CALORIE**, il relativo valore comincerà a lampeggiare.
2. Utilizzare i pulsanti velocità +/- per variare il valore obiettivo
3. Confermare ed avviare l'esercizio con il tasto **START/STOP**
4. Dopo il countdown il tapis roulant si avvierà alla velocità minima
5. Regolare a piacimento velocità e inclinazione
6. Nel caso si desideri terminare l'esercizio prima del raggiungimento dell'obiettivo, premere il tasto **START/STOP** o togliere la chiave di sicurezza.

## INGRESSI MULTIMEDIALI

Questo tappeto dispone di un ingresso mP3 per connettere il proprio lettore mP3 e ascoltare la musica attraverso gli altoparlanti del tapis roulant.

## PROGRAMMI

1. Accendere l'attrezzo, inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip collegata.
2. Premere il tasto **P (PROGRAMMI)** per selezionare il programma desiderato
3. Impostare la durata dell'esercizio utilizzando i tasti **VELOCITA' +/-**
4. Confermare la scelta con il tasto **m (mODE)** e avviare il programma mediante il tasto **START/STOP**
5. Per terminare l'esercizio premere il tasto **START/STOP**.
6. Togliere la chiave di sicurezza per evitare l'utilizzo accidentale da parte di bambini.

### PROGRAMMI PREIMPOSTATI

PROG	MIN	TEMPO IMPOSTATO/10 = INTERVALLO									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITÀ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINAZIONE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	VELOCITÀ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINAZIONE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	VELOCITÀ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINAZIONE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	VELOCITÀ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINAZIONE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	VELOCITÀ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINAZIONE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	VELOCITÀ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINAZIONE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	VELOCITÀ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINAZIONE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	VELOCITÀ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINAZIONE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	VELOCITÀ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINAZIONE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	VELOCITÀ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINAZIONE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	VELOCITÀ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINAZIONE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	VELOCITÀ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINAZIONE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

**FUNZIONE BODY TESTER (FAT)**

- Scorrere i programmi con il tasto "P" (Programmi) fino a che compaiono dei trattini.
- Nella parte superiore della finestra lampeggerà la figura della donna. Variare il Sesso con i tasti Velocità +/- , confermare con il tasto "M".
- Nella finestra "Distance" lampeggia il valore dell'età, inserire la propria utilizzando i tasti Velocità +/-, confermare con il tasto "M".
- Nella finestra "Time" lampeggia il valore dell'altezza, inserire la propria utilizzando i tasti Velocità +/-, confermare con il tasto "M".
- Nella finestra "Cal" lampeggia il valore del peso, inserire il proprio utilizzando i tasti Velocità +/- e confermare con il tasto "M".
- Appoggiare le mani alle placche cardio, verranno rilevate le pulsazioni cardiache e dopo 5 secondi comparirà il proprio indice corporeo da raffrontare ai valori presenti nella tabella sul manuale.

INDICE DI MASSA GRASSA (BMI)	STATO
< 19	MAGRO
19 - 26	NORMALE
26 - 30	SOVRAPPESO
> 30	OBESITÀ



### PROGRAMMA Heart Rate Control (HRC, solo con fascia toracica optional indossata)

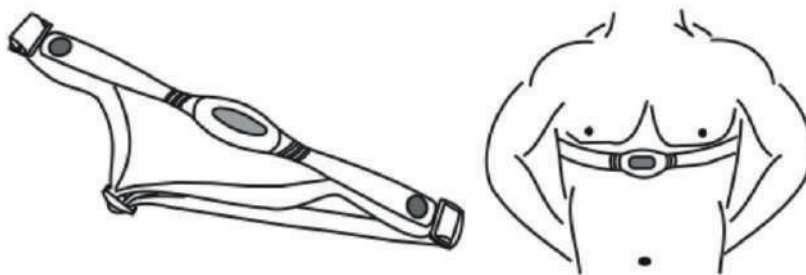
I programmi HRC (Controllo del battito Cardiaco) sono allenamento guidato dalle caratteristiche fisiche (resistenza cardiaca) dell'utente. Questi programmi regolano automaticamente la velocità e l'inclinazione del tappeto durante la sessione di allenamento allo scopo di mantenere il numero di pulsazioni cardiache al livello impostato.

La frequenza cardiaca stimata ottimale da mantenere è situata tra il 60% e il 75% della frequenza massima teorica di pulsazioni (calcolata con la formula: 220 meno l'età dell'utente).

Questa frequenza cardiaca permette di bruciare le calorie derivanti dall'ossidazione dei grassi mentre se si mantiene un regime tra il 75%-85% della Frequenza massima teorica apporta un notevole miglioramento delle capacità aerobiche (respiratorie e cardiache). I programmi HRC funzionano solo se utilizzati indossando la fascia cardio (opzionale).

#### COME INDOSSARE LA FASCIA CARDIO (optional)

1. Attaccare il trasmettitore alla fascia elastica usando le clip.
2. Posizionare il trasmettitore al centro del torace, immediatamente sotto i muscoli pettorali. Indossare il trasmettitore direttamente sulla pelle assicura una più precisa misurazione delle pulsazioni.
3. Stringere la fascia il più possibile evitando però che diventi troppo stretta e ostacoli il movimento.
4. Inumidire il lato interno del trasmettitore prima di iniziare l'allenamento.
5. Indossare la fascia cardio alcuni minuti prima di iniziare l'allenamento.
6. È necessario non allontanarsi più di un metro dalla console durante l'allenamento per consentire alla fascia cardio di trasmettere dei valori attendibili al ricevitore posizionato nella console.



#### FUNZIONE RILEVAZIONE BATTITO CARDIACO tramite sensori hand pulse

Quando la macchina è in funzione, afferrare le placche cardio poste sui maniglioni per 30 secondi e il display mostrerà la stima della frequenza cardiaca.

**ATTENZIONE:** il valore rilevato è solamente di riferimento e non può essere considerato un parametro medico.

#### FUNZIONE DELLA CHIAVE DI SICUREZZA

Prima di cominciare l'esercizio, applicare la clip della chiavetta di sicurezza ad un indumento ed inserire l'altra estremità sull'apposito spazio sulla consolle. In caso di caduta, la chiavetta di sicurezza si staccherà e il tappeto bloccherà la corsa.

#### INGRESSI MULTIMEDIALI

Questo tappeto dispone di un ingresso AUX per connettere il proprio lettore MP3 e ascoltare la musica attraverso gli altoparlanti del tapis roulant.

La tabella seguente mostra la relazione tra età e livello cardiaco.

ETÀ	FREQUENZA CARDIACA			ETÀ	FREQUENZA CARDIACA			ETÀ	FREQUENZA CARDIACA		
	MIN	PREIM-POSTA-TA	MAX		MIN	PREIM-POSTA-TA	MAX		MIN	PREIM-POSTA-TA	MAX
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	79	85	134
36	110	110	175	58	97	97	133	80	84	90	133



## **ATTENZIONE**

**IL TRASMETTITORE SI ATTIVA AUTOMATICAMENTE NON APPENA RICEVE UN SEGNALE DAL CUORE DELL'UTENTE. SI DISATTIVA QUANDO NON RICEVE PIU' ALCUN SEGNALE.**

**ANCHE SE IL TRASMETTITORE È RESISTENTE ALL'ACQUA PUO' ESSERE DANNEGGIATO DALL'UMIDITÀ ED È DUNQUE NECESSARIO ASCIUGARLO ACCURATAMENTE DOPO L'USO PER PROLUNGARE IL FUNZIONAMENTO DELLE BATTERIE.**

**NON USARE LA FASCIA CARDIO E IL PROGRAMMA DI CONTROLLO DELLE PULSAZIONI SE SUL DISPLAY NON APPARE UN VALORE STABILE E/O ATTENDIBILE.**

**IL MALFUNZIONAMENTO DEL TRASMETTITORE CARDIO PUÒ ESSERE CAUSATO DA INTERFERENZE ELETTRROMAGNETICHE (DOVUTE A PICCOLI ELETTRODOMESTICI, FORNI A MICROONDE, TELEVISORI, SISTEMI DI ALLARME PER ABITAZIONI), NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO DELLA CONSOLE, INSTABILITÀ DELL' ATTEZZO SUL PIANO D'APPOGGIO.**

### **PROGRAMMI HRC**

- a. Selezionare tra i tre programmi di controllo battito cardiaco disponibili HR1, HR2, HR3 utilizzando il tasto P (programmi).
- b. Premere il tasto M per entrare nell'impostazione della propria età. Inserire il valore utilizzando i tasti VELOCITA' / INCLINAZIONE.
- c. Premere il tasto M per selezionare il battito cardiaco obiettivo (THR).
- d. Premere il tasto M per impostare la durata dell'esercizio utilizzando i tasti VELOCITA' / INCLINAZIONE.
- e. Avviare il programma con il tasto START.
- f. Dopo 2 minuti di riscaldamento a velocità 3 Km/h e inclinazione 0 il programma inizierà la rilevazione del battito cardiaco.
- g. Durante l'esercizio il computer rileverà il battito cardiaco ogni 30 secondi e varierà la velocità di conseguenza secondo i criteri seguenti:

HR1 Quando il battito cardiaco rilevato è inferiore al 60% del battito cardiaco massimo impostato, la macchina aumenterà automaticamente la velocità. Nel caso sia superiore, il tapis roulant diminuirà la velocità automaticamente.

HR2 Quando il battito cardiaco rilevato è inferiore al 70% del battito cardiaco massimo impostato, la macchina aumenterà automaticamente la velocità. Nel caso sia superiore al 70%, il tapis roulant diminuirà la velocità automaticamente.

HR3 Quando il battito cardiaco rilevato è inferiore al 80% del battito cardiaco massimo impostato, la macchina aumenterà automaticamente la velocità. Nel caso sia superiore al 80%, il tapis roulant diminuirà la velocità automaticamente.

**ATTENZIONE: NON USARE L'MP3 DURANTE IL PROGRAMMA HRC, IN QUANTO PUÒ CAUSARE INTERFERENZE.**

## MANUTENZIONE



### ATTENZIONE

È consigliabile mantenere sempre l'attrezzo pulito e privo di polvere. Non utilizzare sostanze infiammabili o solventi per la pulizia. Prima di qualsiasi operazione di pulizia o manutenzione spegnere il tappeto utilizzando il tasto ON/OFF e staccare la spina di alimentazione dal muro.

#### PULIZIA

Dopo ogni sessione di allenamento è necessario rimuovere i residui di sudore in quanto estremamente corrosivi. Utilizzare un panno in microfibra umido. Prestare attenzione a non strofinare troppo energicamente la console e i tasti.

#### REGOLAZIONE DEL NASTRO

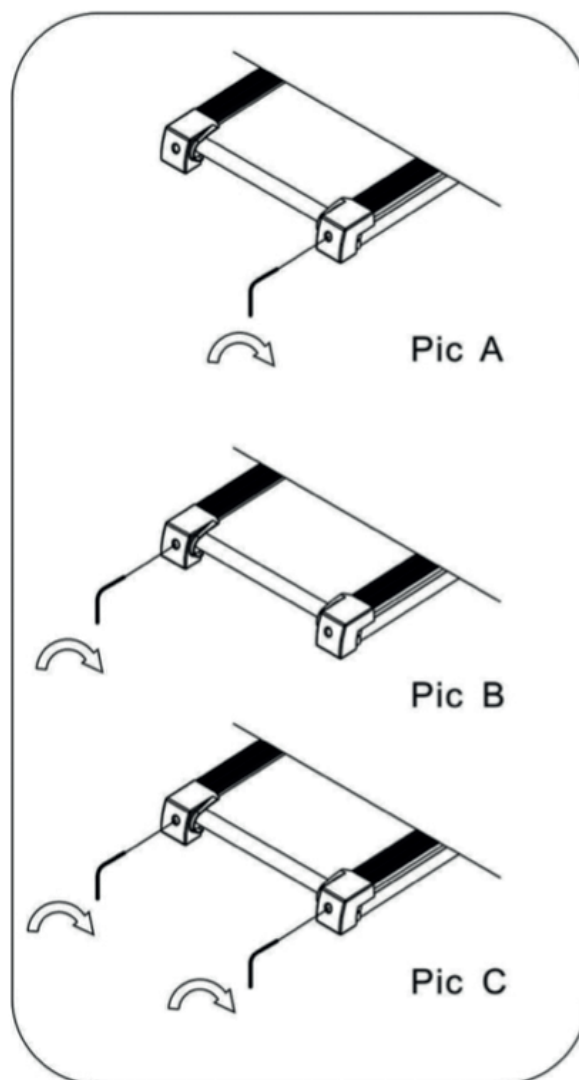
Se durante l'utilizzo il nastro scorrevole tende a spostarsi verso il lato destro/sinistro della pedana, eseguite le seguenti operazioni:

1. Interrompete l'allenamento e spegnete il tappeto con il tasto ON/OFF.
2. Utilizzando la chiave a L in dotazione intervenite sulle viti di regolazione (vedi figura). Girate il cilindro in senso orario. Non eseguite più di 1/4 di giro alla volta.
3. Agite sul lato destro se volete spostare il nastro verso sinistra e viceversa.
4. Effettuate questa operazione su entrambi i lati se necessario.
5. Accendete il tapis roulant e osservate il nastro per alcuni secondi per assicurarvi che il problema sia stato risolto.
6. In caso contrario, ripetete la procedura descritta sopra. Se il nastro scorrevole risulta poco teso, avvitate in senso orario entrambe le viti di regolazione. Non effettuate più di 1/4 di giro alla volta. Se il nastro risulta troppo teso svitare in senso antiorario le viti di regolazione (non eseguite più di 1/4 di giro alla volta)



### ATTENZIONE

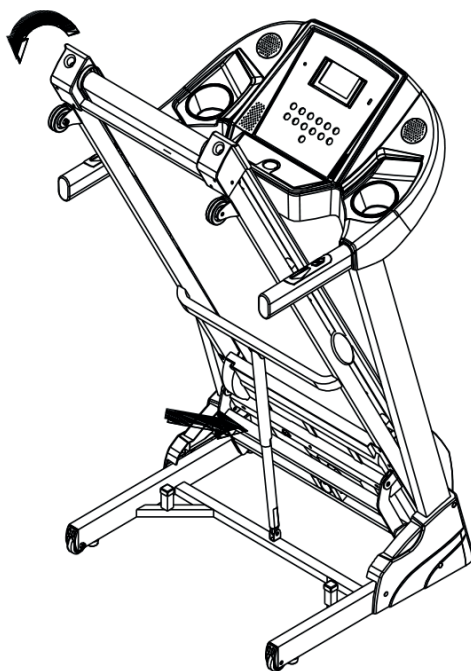
Un tensionamento eccessivo del nastro può provocare la rottura dei cuscinetti, dei rulli e del motore.



## APERTURA CHIUSURA E TRASPORTO

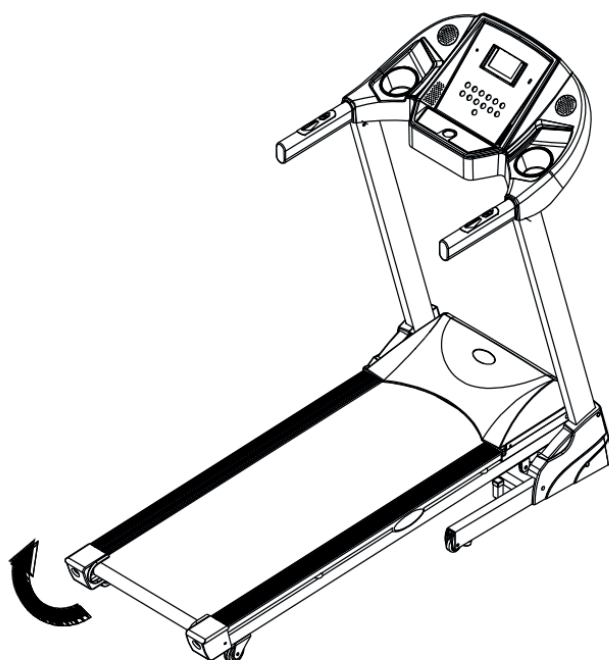
### APERTURA

Afferrare la pedana con entrambe le mani. Agire sul pistone idraulico con il piede e poi lasciare scendere la pedana dolcemente fino a terra.



### CHIUSURA

Spegnere completamente il tappeto e sconnetterlo dalla rete elettrica. Richiudere l'attrezzo, alzando la pedana e spingendola verso la console fino a sentire un "click" in corrispondenza del pistone idraulico.



## TRASPORTO

Per un trasporto sicuro, procedere alla chiusura del tappeto ed assicurarsi che la pedana sia bloccata in posizione verticale.

Afferrare i maniglioni corrimano, appoggiare il piede sul telaio base e inclinare verso di sé il tapis roulant fino a quando le due ruote di spostamento toccano terra. Spostare con attenzione l'attrezzo nella posizione desiderata.

## SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
E01	La scheda console non riceve segnali.	Verificare che i cavi siano integri e connessi. Rivolgersi all'assistenza.
E03 / E04	Protezione da sovraccarico.	Spegnere e riaccendere la macchina, se il problema persiste rivolgersi all'assistenza.
E06	Problema al motore.	Verificare che i cavi tra controller e le altre parti siano integri e connessi. Se il problema persiste rivolgersi all'assistenza.
E07	Il controller non riceve segnali.	Verificare che i cavi tra controller e le altre parti siano integri e connessi. Se il problema persiste rivolgersi all'assistenza.
SAFE	La chiave di sicurezza non è inserita.	Posizionare la chiave di sicurezza nell'apposita sede al centro della console per avviare la macchina.

**N. B. Spesso si attiva l'operazione di protezione a causa di sovraccarico perché non si è provveduto a lubrificare in modo corretto il tappeto.**

- 1) Provare a spegnere e a riaccendere il tappeto
- 2) Lubrificare il tappeto seguendo le istruzioni presenti nel manuale d'uso
- 3) mantenere la superficie di corsa pulita
- 4) Controllare la tensione tra il rullo e il nastro di corsa
- 5) Una superficie di corsa danneggiata può aumentare la possibilità di errore

## CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle proprie condizioni di salute ed eventuali precauzioni da prendere nello svolgimento di questa attività fisica.

Per chi utilizza per la prima volta un attrezzo, senza essersi allenato in precedenza, consigliamo di cominciare con gradualità l'allenamento, limitandolo a 3 volte a settimana, utilizzando basse velocità e svolgendo brevi sedute.

Per chi invece svolge già un'attività sportiva ed intende raggiungere specifici obiettivi, consigliamo di rivolgersi ad un personal trainer.

### QUANTO SPESSO BISOGNA ALLENARSI

Bisogna allenarsi tre o quattro volte a settimana per migliorare la propria tonicità muscolare e l'apparato cardio-vascolare.

### QUANTO INTENSAMENTE BISOGNA ALLENARSI

L'intensità dell'esercizio fisico si riflette nel numero delle pulsazioni. L'allenamento deve essere sufficientemente rigoroso per rinforzare i muscoli del cuore e migliorare il sistema cardiocircolatorio. Prima di iniziare l'allenamento consultare un medico per verificare le proprie condizioni di salute e conseguentemente il tipo di allenamento.

### QUANTO A LUNGO BISOGNA ALLENARSI

Un allenamento intenso condiziona il funzionamento di cuore, polmoni e muscoli. Più ci si allena, sempre all'interno del proprio valore massimo di pulsazioni, più il corpo trarrà beneficio dall'allenamento, in particolare le funzioni aerobiche miglioreranno di molto. Per iniziare, effettuare un esercizio ritmico di 2 o 3 minuti, poi controllare le pulsazioni

### PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PER PRINCIPIANTI

LIVELLO	DURATA
SETTIMANA 1 allenamento non intenso	6-12 minuti
SETTIMANA 2 allenamento non intenso	10-16 minuti
SETTIMANA 3 allenamento moderato	14-20 minuti
SETTIMANA 4 allenamento moderato	18-24 minuti
SETTIMANA 5 allenamento moderato	22-28 minuti
SETTIMANA 6 allenamento leggermente più intenso	20 minuti
SETTIMANA 7 inserire una pausa nell'allenamento	3 minuti di esercizio moderato poi fare esercizio più intenso per 24 minuti

1



#### Rotazione della testa

Ruotare la testa a destra, allungando il lato sinistro del collo. Poi ruotare la testa indietro, allungando il mento verso il soffitto tenendo la bocca aperta. Ruotare la testa a sinistra allungando il lato destro del collo. Infine, allungare la testa in avanti verso il collo.

2



#### Sollevarmento spalle

Sollevarre la spalla sinistra verso l'orecchio, poi sollevare la spalla destra verso l'orecchio mentre si sta abbassando l'altra spalla.

3



#### Allungamento braccia

Aprire le braccia lateralmente e sollevarle finché non sono sopra la testa. Allungare il più possibile il braccio destro fino al soffitto. Ripetere la stessa operazione con il braccio sinistro.

4



#### Allungamento interno coscia

Sedetevi e fate toccare le piante dei piedi spingendo le ginocchia verso l'esterno. Tenete i piedi uniti il più possibile, continuando a spingere delicatamente le ginocchia verso l'esterno. Tenete la posizione per 15 secondi.

5



#### Toccare la punta dei piedi

Abbassatevi lentamente rilassando la schiena e le spalle fino a toccare la punta dei piedi. Cercate di allungarvi il più possibile e tenete la posizione per 15 secondi.

6



#### Stretching ai quadricipiti

Appoggiarsi con una mano contro il muro per mantenersi in equilibrio, con l'altra impugnare il piede sinistro e piegare la gamba fino a sentire una leggera tensione. Dopo 15 secondi cambiare gamba.

7



#### Allungamento arti inferiori

Estendete la gamba destra. Mettete la pianta del piede sinistro contro l'interno della coscia destra. Allungatevi verso la punta del piede il più possibile. Tenete la posizione per 15 secondi. Rilassate la gamba e ripetete l'operazione con l'altra gamba.

8

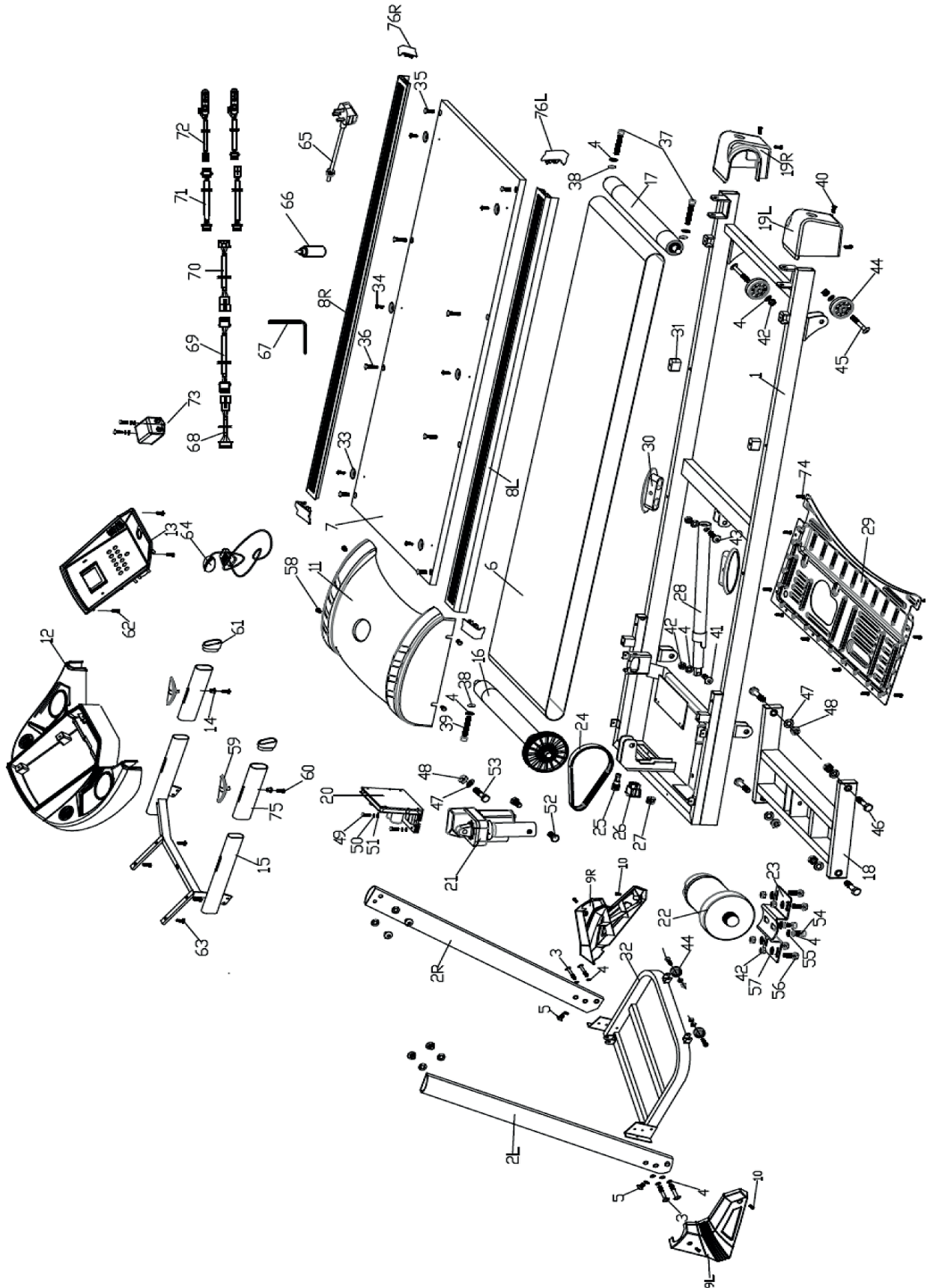


#### Allungamento polpaccio

Appoggiarsi contro un muro con la gamba sinistra di fronte alla destra e le braccia in avanti. Allungare la gamba destra tenendo il piede sinistro ben appoggiato a terra. Allungare per 15 secondi poi ripetere la stessa operazione con l'altra gamba.



## ESPLOSO



## LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TA'	N.	DESCRIZIONE	Q.TA'
1	TELAIO PRINCIPALE	1	27	PASSACAVO	1
2	MONTANTE DESTRO E SINISTRO	2	28	PISTONE	1
3	BULLONE M8x45	4	29	COVER INFERIORE MOTORE	1
4	RONDELLA $\phi$ 16- $\phi$ 9xT1.6	13	30	AIR SHOCK	2
5	BULLONE M8x15	6	31	ELASTOMERO	2
6	NASTRO CORSA	1	32	TELAIO BASE	1
7	TAVOLA CORSA	1	33	RONDELLA	6
8	POGGIAPIEDI SINISTRO E DESTRO	2	34	BULLONE $\phi$ 4x16	6
9	COVER LATERALE SINISTRA E DESTRA	2	35	BULLONE M6x25	4
10	BULLONE $\phi$ 4x16	4	36	BULLONE M6x45	4
11	COVER SUPERIORE MOTORE	1	37	BULLONE M8x55	2
12	COVER SUPERIORE CONSOLE	1	38	RONDELLA $\phi$ 8.4- $\phi$ 15xT0.8	3
13	SCHEDA CONSOLE	1	39	BULLONE M8x55	1
14	TELAIO CONSOLE	1	40	BULLONE M4.2x18	4
15	RULLO ANTERIORE	1	41	BULLONE M8x45	1
17	RULLO POSTERIORE	1	42	DADO M8	10
18	TELAIO INCLINAZIONE	1	43	BULLONE M8x30	1
19	COPRIRULLO SINISTRO E DESTRO	2	44	RUOTA DI TRASPORTO	4
20	CONTROLLER	1	45	BULLONE M8x50	4
21	MOTORE INCLINAZIONE	1	46	BULLONE M10x35	4
22	MOTORE	1	47	RONDELLA $\phi$ 11- $\phi$ 21xT1.5	5
23	TELAIO MOTORE	1	48	DADO M10	5
24	CINGHIA MOTORE	1	49	BULLONE M4x15	2
25	FUSIBILE	1	50	RONDELLA $\phi$ 4.2- $\phi$ 9.8xT0.8	2
26	INTERRUTTORE	1	51	RONDELLA $\phi$ 5.1- $\phi$ 9.2xT1.5	2
			52	BULLONE M10x16	2

<b>N.</b>	<b>DESCRIZIONE</b>	<b>Q.TA'</b>
53	BULLONE M10x45	1
54	BULLONE M8x12	4
55	RONDELLA $\phi$ 8.1- $\phi$ 13.5xT1.5	4
56	BULLONE M8x20	4
57	RONDELLA $\phi$ 9- $\phi$ 15xT0.8	4
58	BULLONE M5x15	4
59	PLACCA CARDIO	2
60	BULLONE $\phi$ 3x25	2
61	TAPPO MANIGLIONE	2
62	BULLONE M5x15	8
63	BULLONE M4x35	4
64	CHIAVETTA DI SICUREZZA	1
65	CAVO DI ALIMENTAZIONE	1
66	OLIO SILICONICO	1
67	CHIAVE A BRUGOLA	1
68	CAVO SUPERIORE CONSOLE	1
69	CAVO INTERMEDIO CONSOLE	1
70	CAVO INFERIORE CONSOLE	1
71	CAVO HAND PULSE	2
72	CAVO HAND PULSE CON PIN	2
73	FILTRO	1
74	BULLONE $\phi$ 4x12	10
75	IMBOTTITURA MANIGLIONE	2

## ATTREZZI JK FITNESS VALIDITÀ 24 mesi

### DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI PER HOME FITNESS A MARCHIO "JK FITNESS"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

#### NORME GENERALI

**Durata:** JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

**Territorialità:** La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK FITNESS" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio italiano.

**Validità:** Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

#### LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

#### La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti,

mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.

- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi componenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.
- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

#### CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo 049/9705312 potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche. Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA). JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore. Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto. Se nella sostituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

#### PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero 049/9705312. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

## RICHIESTA DI ASSISTENZA E ORDINE RICAMBI



**ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA**

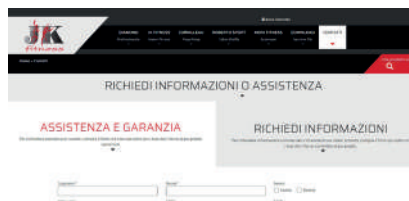
Conservare la prova d'acquisto

### RICHIESTA ASSISTENZA

**Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti!**

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service ad [assistenzaclienti@jkfitness.it](mailto:assistenzaclienti@jkfitness.it), al numero 049 9705312 o via fax al numero 049 9711704. Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 12.30 (giorni festivi esclusi).

**PER RICHIEDERE ASSISTENZA o RICAMBI compila il form on line su  
[www.jkfitness.com](http://www.jkfitness.com) > Assistenza e garanzia**



Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello dell'attrezzo
- numero seriale (per i tapis roulant)
- scontrino fiscale o fattura d'acquisto (nel caso l'attrezzo sia ancora in garanzia)
- informazioni sul problema riscontrato o sul ricambio richiesto

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver ricevuto il contatto dal Customer Service.

## INFORMAZIONE AGLI UTILIZZATORI



Ai sensi dell'art. 26 del Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato, riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione, indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti per permetterne un adeguato trattamento e riciclo. L'utilizzatore dovrà pertanto conferire gratuitamente l'apparecchiatura, giunta a fine vita, agli idonei centri comunali di raccolta differenziata dei rifiuti elettrici ed elettronici oppure riconsegnarla al rivenditore secondo le seguenti modalità:

- per apparecchiature di piccolissime dimensioni, ovvero con almeno un lato esterno non superiore a 25 cm, è prevista la consegna gratuita senza obbligo di acquisto presso i negozi con una superficie di vendita delle apparecchiature elettriche ed elettroniche superiore ai 400 mq. Per negozi con dimensioni inferiori, tale modalità è facoltativa.

- per apparecchiature con dimensioni superiori a 25 cm, è prevista la consegna in tutti i punti di vendita in modalità 1contro1, ovvero la consegna al rivenditore potrà avvenire solo all'atto dell'acquisto di un nuovo prodotto equivalente, in ragione di uno a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dismessa al riciclo, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riutilizzo, riciclo e/o recupero dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura.

Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni di cui alla corrente normativa di legge.





IMPORTED BY  
**jk fitness Srl**

Via Meucci, 27  
35028 Piove di Sacco  
Padova / Italy  
tel. +39 049 9705312  
fax. +39 049 9711704  
[www.jkfitness.com](http://www.jkfitness.com)  
[assistenzaclienti@jkfitness.it](mailto:assistenzaclienti@jkfitness.it)

