



Tua[®]

tre'nd

ORIGINAL ITALIAN BEAUTY TOOLS

ATTENZIONE

Leggere attentamente le istruzioni, del presente manuale prima di utilizzare l'apparecchio; esso contiene importanti indicazioni per la sicurezza, l'uso, la manutenzione, le controindicazioni.

Conservare il manuale con cura per ulteriori consultazioni. Questo apparecchio dovrà essere utilizzato solo per l'uso per il quale è stato progettato, e cioè come elettrostimolatore muscolare per fini estetici ad uso personale, nei soli modi indicati e descritti nel presente manuale.

Ogni altro uso è da considerarsi improprio.

Il costruttore non può essere considerato responsabile per eventuali danni derivanti da uso improprio, erraneo ed irragionevole.

BENVENUTO NEL MONDO TUA

Il mondo TUA è il mondo di chi vuole sentirsi bene nel proprio corpo e bene in mezzo agli altri. La vita di tutti i giorni, con il suo carico di difficoltà, ansie ed impegni, rischia di toglierci pian piano tutte le attese nei confronti del futuro, le curiosità, le energie e la vitalità di cui siamo ricchi. Il mondo TUA è costituito da una serie di apparecchi dedicati a chi vuole invece riscoprirsi in forma, a chi vuol legare salute e bellezza, a chi vuol cominciare o ricominciare a dedicarsi al proprio benessere. Per questo motivo entrare nel mondo TUA è facile e pratico come stare a casa propria: gli apparecchi si usano a domicilio per pochi minuti al giorno, la loro alimentazione a

pila permette di muoversi e lavorare, le conformazioni ergonomiche attentamente studiate ne rendono l'uso immediato, i design innovativi spingono a guardarli e toccarli. Nel mondo TUA è riversata tutta l'esperienza tecnologica e scientifica di un gruppo leader anche nella costruzione di apparecchiature elettromedicali professionali e per l'estetica usate nei migliori centri nel mondo. È con la fiducia che deriva dal lavoro di un affiatato staff di ricercatori e con la garanzia data dai più severi controlli di qualità internazionali che diciamo anche a lei:

benvenuto nel mondo TUA!

INDICE

L'elettrostimolazione

.....	pag. 6
Vantaggi dell'elettrostimolazione	pag. 6
Principali controindicazioni e avvertenze.....	pag. 7

TUA TRE'ND face

.....	pag. 8
Contenuto della confezione	pag. 8
Descrizione del prodotto.....	pag. 9
Descrizione del manipolo viso.....	pag. 10

Programmi viso

.....	pag. 12
Fasi di lavoro.....	pag. 14

Usiamo

TUA TRE'ND face

.....	pag. 16
Display grafico	pag. 16
Utilizzo dell'applicatore viso.....	pag. 19
Dati tecnici	pag. 20
Ricarica batterie	pag. 21
Sostituzione batterie.....	pag. 21
Pulizia dell'apparecchio.....	pag. 21
Pulizia e sostituzione delle spugne	pag. 22
Smaltimento.....	pag. 22
Classificazione	pag. 23
Conformità alle normative	pag. 23

Applicazioni viso

.....	pag. 24
Zona zigomatica.....	pag. 24
Zona della guancia	pag. 25
Zona della fronte.....	pag. 26
Zona mento, mandibolare e collo	pag. 27
Borse sotto gli occhi.....	pag. 29



L'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'elettrostimolazione sfrutta un principio naturale presente nel nostro corpo. Il cervello infatti stimola la muscolatura attraverso impulsi di tipo elettrochimico inviati alle fibre.

Allo stesso modo TUA TRE'ND applica ai muscoli e ai tessuti, attraverso gli elettrodi, particolari correnti a bassa intensità, controllate e assolutamente sicure, in grado di provocare la contrazione passiva delle fibre muscolari e di aumentare il flusso sanguigno nelle zone interessate.

Da oggi tutti i vantaggi dell'elettrostimolazione sono a vostra disposizione.

La contrazione dei muscoli scheletrici nell'uomo è attivata dal sistema nervoso centrale mediante l'invio di impulsi di natura elettrochimica tramite le proprie ramificazioni nervose.

L'elettrostimolatore è un apparecchio in grado di generare specifiche correnti elettriche capaci di provocare una contrazione muscolare sostituendosi agli impulsi generati dal sistema nervoso centrale. In questo caso la corrente viene applicata nel punto in cui le terminazioni nervose entrano in contatto con le cellule muscolari (placca neuromuscolare).

Modulando una serie di parametri variabili quali la frequenza degli impulsi elettrici, la durata del tempo di contrazione e di recupero, ecc... si ottengono vari programmi utili al raggiungimento di differenti scopi, dal potenziamento della forza muscolare alla tonificazione estetica, fino alla decontrattura di muscoli traumatizzati e contratti. Oltre al corretto posizionamento degli elettrodi (vedi tabelle allegate), occorrerà quindi prestare attenzione alla scelta del programma idoneo all'obiettivo che si intende raggiungere. Da esso infatti dipenderà in gran parte l'efficacia dell'allenamento tramite stimolazione elettrica indotta.

VANTAGGI DELL'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'allenamento effettuato in regime di elettrostimolazione offre una serie di peculiarità, le quali quando utilizzate secondo criteri adeguati allo specifico contesto, rappresentano notevoli vantaggi tali da integrare e in parte sostituire l'allenamento volontario.

Tra questi possiamo annoverare:

- **Stimolazione selettiva del gruppo muscolare** o di una delle sue parti. Posizionando gli elettrodi correttamente sui differenti ventri muscolari, sarà possibile ottenere una stimolazione specifica del muscolo prescelto minimizzando l'intervento dei muscoli attigui.

Ciò a differenza di quello che si verifica in una contrazione volontaria dove i muscoli lavorano sempre in funzione di

specifiche catene e sinergie muscolari.

Per esempio potremo ottenere una stimolazione elettiva del muscolo quadricipite, o addirittura di uno dei suoi capi (come il vasto mediale).

- **Massimo reclutamento di fibre muscolari.** Impostando adeguati valori di intensità di corrente sarà possibile ottenere il massimo reclutamento di fibre muscolari, altrimenti di difficile evenienza in condizioni di contrazioni volontarie.

- **Assenza di carico articolare.** Ciò in modo particolare a riguardo della colonna vertebrale, le cui problematiche spesso rappresentano una limitazione all'attività fisica sia nei soggetti sedentari che negli sportivi.

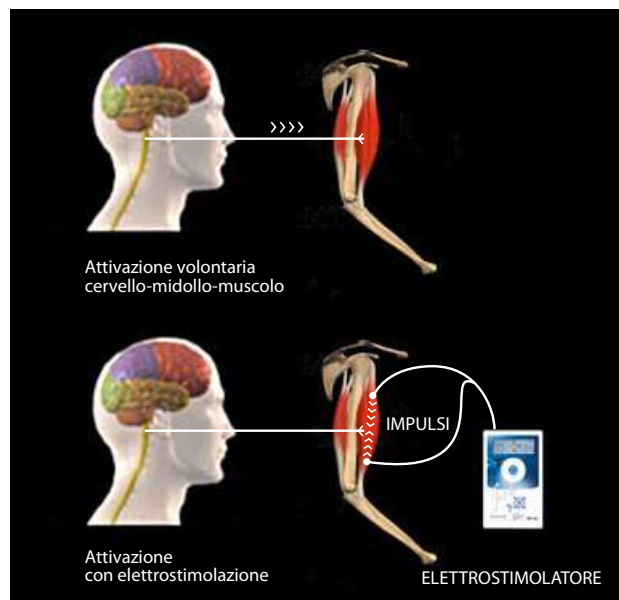
- **Assenza di affaticamento organico generale.** Ciò permette di concentrare in breve lasso di tempo un elevato numero di stimoli allenanti di intensità specifica. Verrà così svolto un notevole volume di lavoro altrimenti impossibile da effettuare, a parità di tempo, durante l'esecuzione di programmi di muscolazione classici.

- **Rapidità dei progressi.** Sia nell'allenamento sportivo ed estetico che nei casi di riabilitazione post-traumatica. In quest'ultimo caso infatti l'elettrostimolazione può essere utilizzata, con i dovuti parametri, in maniera tempestiva, permettendo un'accelerazione notevole dei processi di recupero e potenziamento.

PRINCIPALI CONTROINDICAZIONI E AVVERTENZE

- Durante il periodo mestruale la conducibilità della pelle si modifica; la stimolazione potrebbe risultare meno gradevole
- La stimolazione può determinare un arrossamento cutaneo in corrispondenza degli elettrodi, soprattutto in soggetti con pelle particolarmente sensibile. Tale arrossamento è del tutto normale e di solito scompare in brevissimo tempo.
- In caso di allergia al gel degli elettrodi sospendere i trattamenti e consultare un medico.
- Non applicare gli elettrodi in zone iperpigmentose (grossi nei) e vene varicose.
- Non applicare gli elettrodi direttamente sulla mammella ma sui muscoli di sostegno del seno.
- Non usare in zone intime e delicate né in corrispondenza di ascelle, incavi, delle ginocchia e inguine
- Non usare sull'addome in donne in gravidanza
- Non utilizzare sui bambini, portatori di pace-maker e su persone in condizioni psicofisiche debilitate, né su soggetti con anomalie fisiologiche ed organiche
- Non applicare in presenza di protesi metalliche, protesi al silicone o di by-pass aorto-addominali
- Non applicare in modalità transtoracica per evitare interferenze con la frequenza cardiaca
- Non applicare a soggetti epilettici affetti da sclerosi multipla
- Non applicare in prossimità di organi trapiantati
- Non applicare a persone affette da sindromi tumorali o da importanti malattie neurologiche
- Non applicare sugli animali
- IN CASO DI DUBBIO CONSULTARE UN MEDICO

TUA TRE'ND Il Benessere che va di moda!



TUA TRE'ND

Face



CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 elettrostimolatore (cod. SLTTF)
- 1 manipolo trattamento viso (cod. SLTTFMA)
- 1 confezione da 6 spugne di ricambio per elettrodi viso (VATR09)
- 1 adattatore di rete (cod. VATR11)
- 1 spruzzetta per acqua (cod. VAVI19)
- 1 manuale d'uso (cod. VATR08)
- 1 DVD manuale (cod. VATR10)

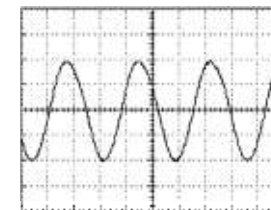
DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

TUA TRE'ND Face è un apparecchio di elettrostimolazione completo, specifico per trattamenti al viso.

TUA TRE'ND Face dispone di uno speciale elettrodo brevettato che consente un ottimale posizionamento sulle varie aree del viso.

L'uscita genera una corrente di tipo sinusoidale ad una particolare frequenza studiata per il massimo risultato ed miglior confort di stimolazione sui delicati muscoli facciali.

I programmi di lavoro sono completamente pre-programmati e già completi di tutti i parametri specifici come la frequenza delle stimolazioni, la larghezza degli impulsi, i tempi di contrazione ed i tempi di recupero: si dovrà regolare solo l'intensità della stimolazione



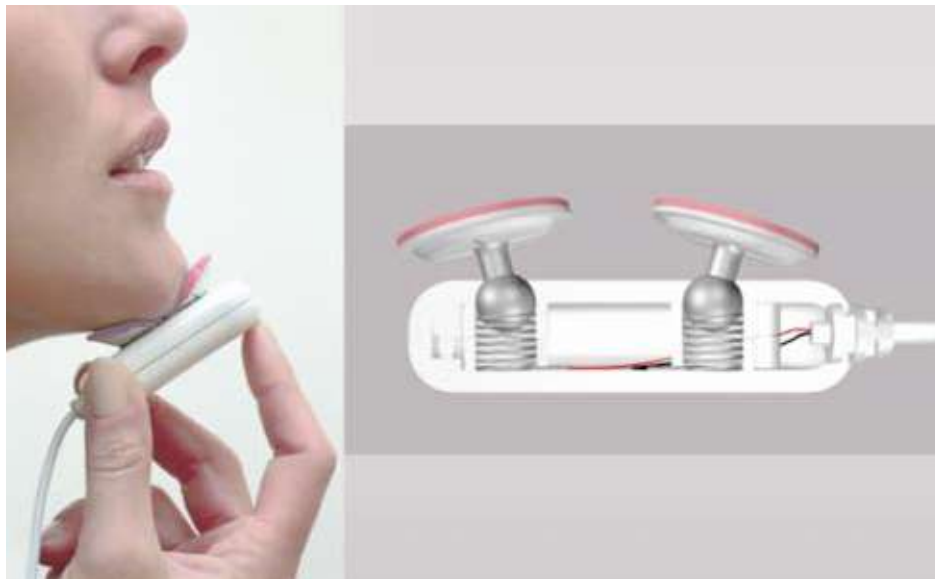
Corrente sinusoidale per la stimolazione dei muscoli del viso



- 1 Simbolo che indica la conformità dell'apparecchio ai requisiti delle Direttive Europee applicabili.
- 2 Alimentazione a batteria 4,8 - 6 V (alimentazione continua)
- 3 Numero di lotto di produzione (n° lotto-anno-settimana di fabbricazione)
- 4 Apparecchio con parte applicata tipo BF
- 5 Rifiuto di apparecchiatura elettrica od elettronica RAEE: l'apparecchiatura che riporta questo simbolo deve essere smaltita separatamente dai rifiuti urbani.

DESCRIZIONE DEL MANIPOLO VISO

TUA TRE'ND Face dispone di uno speciale elettrodo brevettato che consente un ottimale posizionamento sulle varie aree del viso. La totale mobilità dei 2 elettrodi di acciaio inossidabile ricoperti di speciali cupolette di cellulosa consente l'adattamento ad ogni zona del viso permettendo un perfetto contatto sulle anse e le protuberanze delle più diverse conformazioni fisiche.



PROGRAMMI VISO

La sezione viso di TUA TRE'ND Face è costituita da 5 programmi di lavoro, ognuno con frequenze e tempi specifici per una determinata zona del viso.



Programma 1

Agisce sulla zona zigomatica fino al margine dell'orecchio.



Programma 3

Agisce sulla zona temporale per intervenire su tutta la fronte.



Programma 4

Agisce sulla zona del mento e per tutto il contorno dell'arcata mandibolare. Lo stesso programma sarà utilizzato anche per stimolare la muscolatura del collo.



Programma 2

Agisce sulla guancia, dall'angolo buccale a quello mandibolare



Programma 5

Agisce sulla parte orbicolare e sulla borsa sotto agli occhi.

FASI DI LAVORO

I programmi Viso di TUA TRE'ND sono composti da 2 fasi di lavoro: Trattamento; Recupero attivo.

Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND passa automaticamente alla fase successiva segnalando il passaggio di fase con un beep intermittente.

La durata dei programmi è già prestabilita così come il tempo di ogni fase.

programma N°	Tempo totale (min)	Fase 1 Trattamento (sec)	Fase 2 Recupero attivo (sec)
1 Zigomo	3	150	30
2 Guancia	3	160	20
3 Fronte	3	150	30
4 mento, collo	3	160	20
5 borse occhi	3	160	20

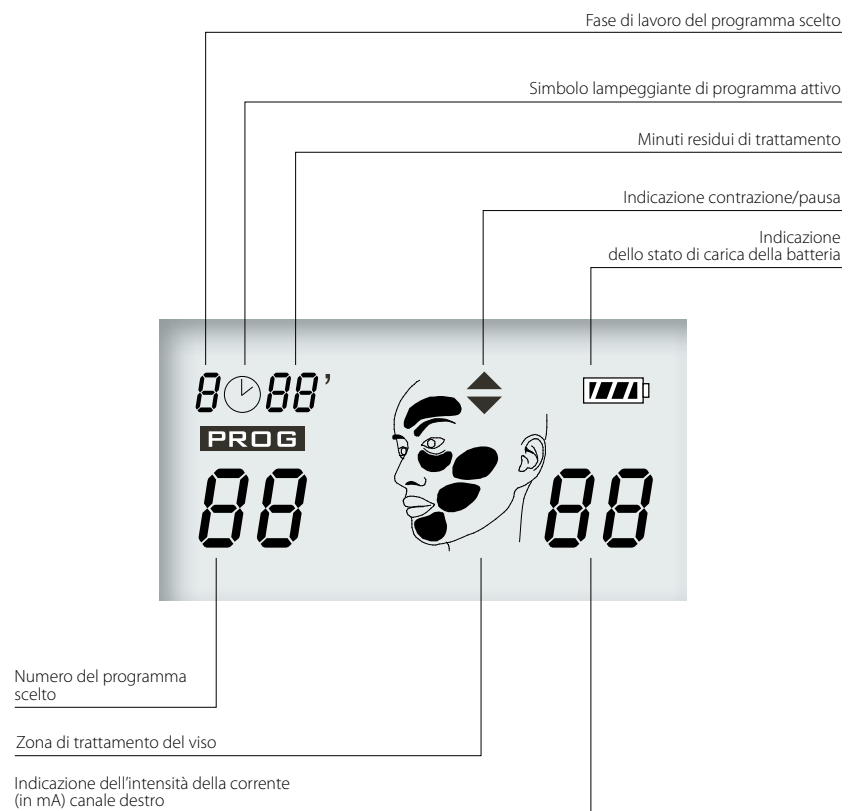
Struttura del programma N° 3 (Fronte)

Programma N. 3

Tempo totale	3 min.			
Fase	F1		F2	
Tempo fase	150 sec.		30 sec.	
	Stim. intermittente		Stim. intermittente	
	Contrazione	Recupero	Contrazione	Recupero
Tempo / frequenza	2 sec. - 80 Hz	1 sec. - 0 Hz	3 sec. - 10Hz	1 sec. - 0 Hz
Ramp up	0,5 sec.	0,5 sec.	0,5 sec.	0,5 sec.
Ramp down	/	/	0,5 sec.	0,5 sec.

USIAMO TUA TRE'ND Face



DISPLAY GRAFICO

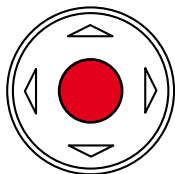


Collegare il manipolo a una delle prese di uscita.



Accendere l'apparecchio tenendo premuto il tasto centrale  per oltre 1 secondo.

TUA TRE'ND Face dispone di 5 programmi di trattamento viso selezionabili tramite i tasti freccia destra  (per avanzare) o freccia sinistra  (per tornare indietro) ognuno dei quali specifico per una zona del viso.

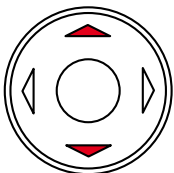


L'esempio illustra le modalità di selezione del programma 1 specifico per l'area zigomatica.



Il display mostra il programma scelto, il tempo totale di trattamento espresso in minuti, in questo caso pari a 3, lo stato di carica della batteria, l'icona del viso con

evidenziata la zona del viso da trattare e l'indicazione della fase del programma.

A questo punto, la modalità di selezione è terminata e si può iniziare il trattamento. L'esecuzione del programma ha inizio premendo il tasto ENTER.



L'intensità della corrente di stimolazione espressa in milliamperè è indicata sul display nella parte destra. Inizialmente è settata al valore 00.

Tramite i pulsanti freccia su  e freccia giù  è possibile impostare il valore desiderato. (con singole pressioni step di 1

mA, o tenendo premuti i pulsanti l'avanzamento è continuo e più veloce).

Nell'esempio viene impostato il valore a 20 milliamperè.

L'avanzamento del tempo di trattamento è indicato dal lampeggio dell'icona dell'orologio e da quella del simbolo dei minuti. Il numero alla sinistra del simbolo dell'orologio rappresenta la fase di lavoro del programma scelto.

REGOLAZIONE DELLA STIMOLATIONE

Occorre tenere presente che la sensibilità individuale alla corrente è molto variabile e dipende anche dalle condizioni fisiologiche del momento, dalla sudorazione, dallo stato di pulizia del viso e dal grado di imbibimento delle spugne degli elettrodi e dal livello di carica delle batterie.

È buona norma pertanto incrementare il livello degli impulsi sino ad ottenere la massima contrazione muscolare con intensità di corrente gradevole. I migliori risultati si ottengono con contrazioni profonde, **senza mai raggiungere però condizioni sgradevoli o fastidiose.**

Gli impulsi sono alternati a pause; l'aggiustamento dell'intensità va effettuato solo in presenza degli impulsi e non durante le pause per evitare stimolazioni eccessive non desiderate.

La fine dell'esecuzione del programma di lavoro è segnalata da un suono prolungato.

A fine trattamento spegnere TUA TRE'ND Face tenendo premuto il tasto ENTER  per 2 secondi circa.

UTILIZZO DELL'APPLICATORE VISO



TUA TRE'ND utilizza uno speciale applicatore viso composto da 2 elettrodi molleggiati ed orientabili in ogni direzione per potersi adattare ad ogni conformazione del viso.

Gli elettrodi di acciaio inox sono coperti da speciali spugne in cellulosa.

Prima di ogni trattamento inumidisci bene le spugnette con normale acqua di rubinetto utilizzando l'apposita spruzzetta.

Fai molta attenzione: le spugne devono essere perfettamente bagnate, altrimenti sono isolanti e non conducono gli impulsi.

Non bagnare l'elettrodo sotto il rubinetto, l'acqua potrebbe infiltrarsi all'interno e ristagnare a lungo.

POSIZIONAMENTO DELL'APPLICATORE VISO

Vedi la sezione **APPLICAZIONI VISO** (posizionamento degli elettrodi).

DATI TECNICI

Parametro	Programmi viso
N° uscite	1
Forma d'onda	sinusoidale modulata
N° programmi	5
Larghezza impulsi	/
Range frequenze	/
Tempi di contrazione	3
Tempi di recupero	3
Intensità corrente	70 mA max (su carico 1KOhm)
Alimentazione	4 x batterie 1,2V 750mA ricaricabili tipo AAA (cod. VABA07) oppure 4 batterie alcaline 1,5 V tipo AAA
Peso	120 g (con batterie)
Dimensioni	90 x 60 x 18 mm
Condizioni di utilizzo	temperatura: da 0 a 35 °C Umidità: da 20 a 65% RH
Conservazione	temperatura: da 0 a 50 °C Umidità: da 10 a 85 % RH
Caricabatterie	mod. AD075020 (codice Vupiesse Italia di riordino: VATR11) Ingresso: AC 230V~ 50/60Hz Uscita: DC 7,5V - 200mA -1,5VA

Qualora si utilizzino elettrodi adesivi a gel di altra marca attenersi scrupolosamente alle seguenti prescrizioni:

- 1) misura degli elettrodi (per la sola sezione corpo) 3,5x4,5 cm oppure 9x4 cm**
- 2) superficie minima degli elettrodi 15cmq**

RICARICA DELLE BATTERIE

Utilizzare l'apposito caricabatterie in dotazione per ricaricare il set di batterie fornite in dotazione con l'apparecchio. Le batterie dovranno essere ricaricate quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde. TUA TRE'ND Fac segnala attraverso l'icona del display grafico lo stato di carica delle batterie. Quando la batteria è completamente scarica, l'apparecchio si spegne e potrà essere riacceso solo dopo aver sostituito le batterie o averle ricaricate. Per ricaricarle, inserire lo spinotto del caricabatteria nell'apposita presa e collegare il caricabatteria ad una presa di corrente.

Sul display lampeggia l'icona di stato batteria. A carica ultimata il caricabatteria si disinserisce automaticamente e l'icona di stato batteria rimane accesa sul display. Un corretto utilizzo consente una vita delle batterie stimabile in circa 300 cicli di carica e scarica.

Per ragioni di sicurezza, durante la ricarica delle batterie il funzionamento dell'apparecchio è disattivato.

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.



SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Se l'apparecchio viene utilizzato con batterie alcaline, sostituirle quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde.

Rimuovere le pile dalla propria sede ed inserire le nuove (tipo stilo AAA) che dovranno essere esclusivamente di tipo alcalino, rispettando le polarità indicate sul fondo dell'alloggiamento.

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.

PULIZIA DELL'APPARECCHIO

Per la pulizia dell'apparecchio utilizzare esclusivamente un panno morbido eventualmente spruzzato con un prodotto detergente neutro, non utilizzare alcool, diluenti, solventi o altri prodotti chimici.

PULIZIA E SOSTITUZIONE DELLE SPUGNE (elettrodo viso)

Per ragioni igieniche, è buona norma al termine di ogni trattamento, rimuovere le spugne stesse dall'elettrodo e strizzarle con cura affinché non ci sia ristagno d'acqua.

Le spugne possono anche essere lavate utilizzando un qualsiasi detergente neutro

Nella dotazione di TUA TRE'ND Face è fornito un kit di spugne di ricambio; il ricambio dovrà essere utilizzato quando le spugne in dotazione saranno sporche o consumate.



SMALTIMENTO

TUA TRE'ND è un dispositivo elettronico e come tale contiene componenti elettronici che possono essere dannosi per l'ambiente e per la salute umana se smaltiti in maniera non conforme alle disposizioni di legge vigenti.

Disfarsi di TUA TRE'ND, delle parti in essa contenute e degli accessori osservando i regolamenti locali relativi allo smaltimento dei rifiuti.

In particolare, gettare le batterie una volta esaurite, negli appositi raccoglitori.

La Direttiva N° 2002/96/CE obbliga il possessore del prodotto a disfarsene consegnandolo presso un centro di raccolta dei Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE) locale o riconsegnandolo al venditore all'atto di un nuovo acquisto e comunque impedisce lo smaltimento del prodotto come rifiuto urbano.

La direttiva stessa, stabilisce sanzioni per lo smaltimento abusivo di detti rifiuti.

Questo simbolo, riportato sull'etichetta dati di targa di TUA TRE'ND indica che il rifiuto di apparecchiature elettriche ed elettroniche deve essere raccolto separatamente.



CLASSIFICAZIONE

Apparecchio alimentato internamente; di Classe II quando connesso al caricabatterie

Parte applicata tipo BF

Grado di protezione contro la penetrazione di liquidi: IPX0

CONFORMITÀ ALLE NORMATIVE

TUA TRE'ND è dotato di marcatura CE.

La progettazione e la produzione di TUA TRE'ND sono state realizzate in conformità ai requisiti imposti dal sistema di qualità aziendale certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2000 e UNI EN ISO 13485:2004.

Per la verifica del prodotto è stata applicata la norma per la sicurezza elettrica EN60335-2-32:2003.

La conformità alla compatibilità elettromagnetica è stata verificata applicando le Norme EN50366:2003

EN55014-1

EN55014-2

EN61000-3-2

EN61000-3-3

1 • ZONA ZIGOMATICA



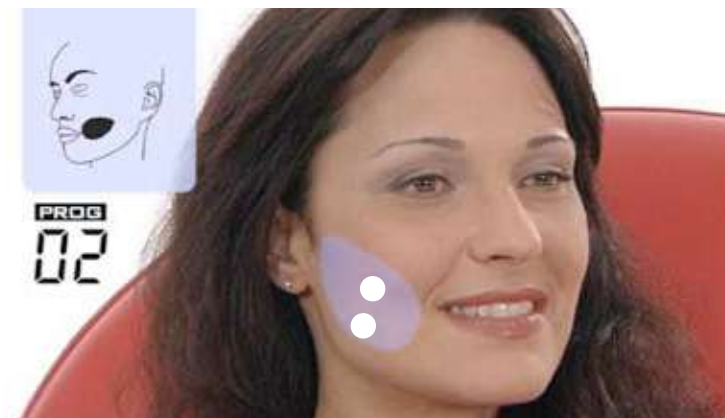
Posizionare l'applicatore verticalmente, poco sopra l'angolo della bocca come indicato nella foto; durante l'esercizio l'applicatore può essere spostato lungo tutto l'arco dello zigomo, sfiorando la palpebra.



Un secondo trattamento prevede l'elettrodo posizionato in modo obliquo in corrispondenza dell'angolo della bocca; può essere spostato fino all'orecchio, per una completa stimolazione di tutta la parte inferiore dello zigomo, accarezzando la guancia.



2 • ZONA DELLA GUANCIA



In questo esercizio l'applicatore deve essere posizionato obliquamente, proprio sull'angolo della mandibola. Durante il trattamento, l'applicatore può essere spostato fino all'orecchio, seguendo la forma del viso, per un esercizio completo su tutta l'area della guancia.

Questo esercizio contrae, sollevando, il labbro superiore, crea lo stiramento della guancia e della parte inferiore dell'ala del naso.

La stimolazione di questa zona rende più tonica la guancia e dona al viso una espressione rilassata, come quando si effettua un leggero sorriso, aumentando anche il volume delle labbra e contrastando l'insorgere delle rughe verticali tipiche dell'età.



3 • ZONA DELLA FRONTE



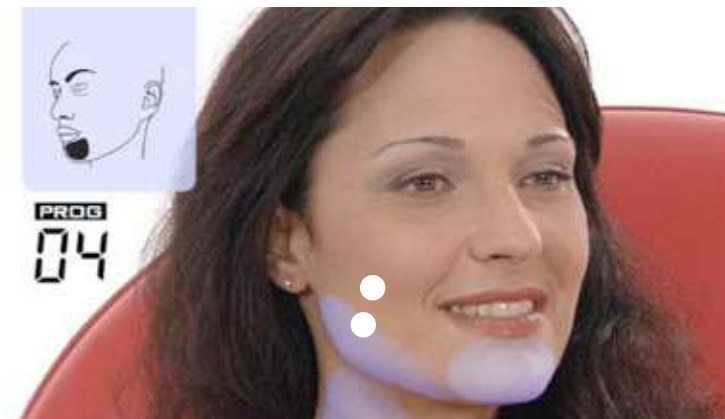
in questo esercizio l'applicatore deve essere posizionato obliquamente, proprio sull'angolo della mandibola.
Durante il trattamento, l'applicatore può essere spostato fino all'orecchio, seguendo la forma del viso, per un esercizio completo su tutta l'area della guancia.

Questo esercizio contrae, sollevandolo, il labbro superiore, crea lo stiramento della guancia e della parte inferiore dell'ala del naso.

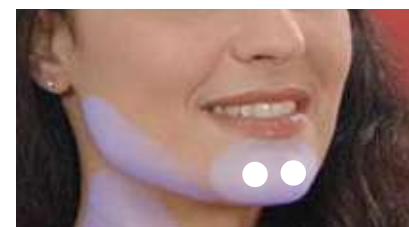
La stimolazione di questa zona rende più tonica la guancia e dona al viso una espressione rilassata, come quando si effettua un leggero sorriso, aumentando anche il volume delle labbra e contrastando l'insorgere delle rughe verticali tipiche dell'età.



4 • ZONA MENTO, MANDIBOLARE E COLLO



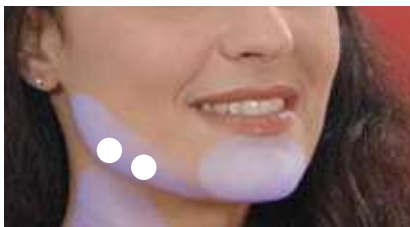
Questo programma è stato messo a punto per stimolare più zone: la zona del mento, della mandibola e del collo.



4.1 Zona del mento:

l'applicatore è posizionato orizzontalmente sul mento, proprio sotto il labbro inferiore.
Questo esercizio rende turgido il labbro inferiore in qualche caso aumentandone il volume e si oppone alla sua atrofia.





4.2 Zona mandibolare:

L'applicatore sarà posizionato subito sotto l'arcata mandibolare, tra l'angolo e l'apice seguendone la disposizione. Durante l'esercizio gli elettrodi possono scorrere lungo tutta l'arcata inferiore della mandibola per un esercizio completo su tutta l'area.

Questo esercizio contrae il mento e, rassodamento l'area mandibolare, contribuisce al modellamento dell'ovale del viso diminuendo lo stiramento determinato dalla discesa del corpo adiposo di Bichat.



4.3 Zona del collo:

L'applicatore sarà posizionato verticalmente e durante l'esercizio dovrà scorrere in questa posizione per estendere il lavoro a tutta l'area. Attenzione perché questi muscoli sono delicati, utilizzare all'inizio basse intensità di stimolazione.



5 • BORSE SOTTO GLI OCCHI



Questa applicazione è dedicata alla zona orbitale. L'applicatore va posizionato sotto alla palpebra inferiore degli occhi.

Contrae senza abbassarla la palpebra inferiore e la sua borsa.

E' un esercizio molto utile, perché effettua una stimolazione drenante ed una "spremitura" delle borse sotto gli occhi.

Si presti attenzione perché questa è una zona molto delicata, da trattare con una bassa intensità.

