

PERSONAL BODY OPTIMIZER

VAXF171 Rev.00 02/01

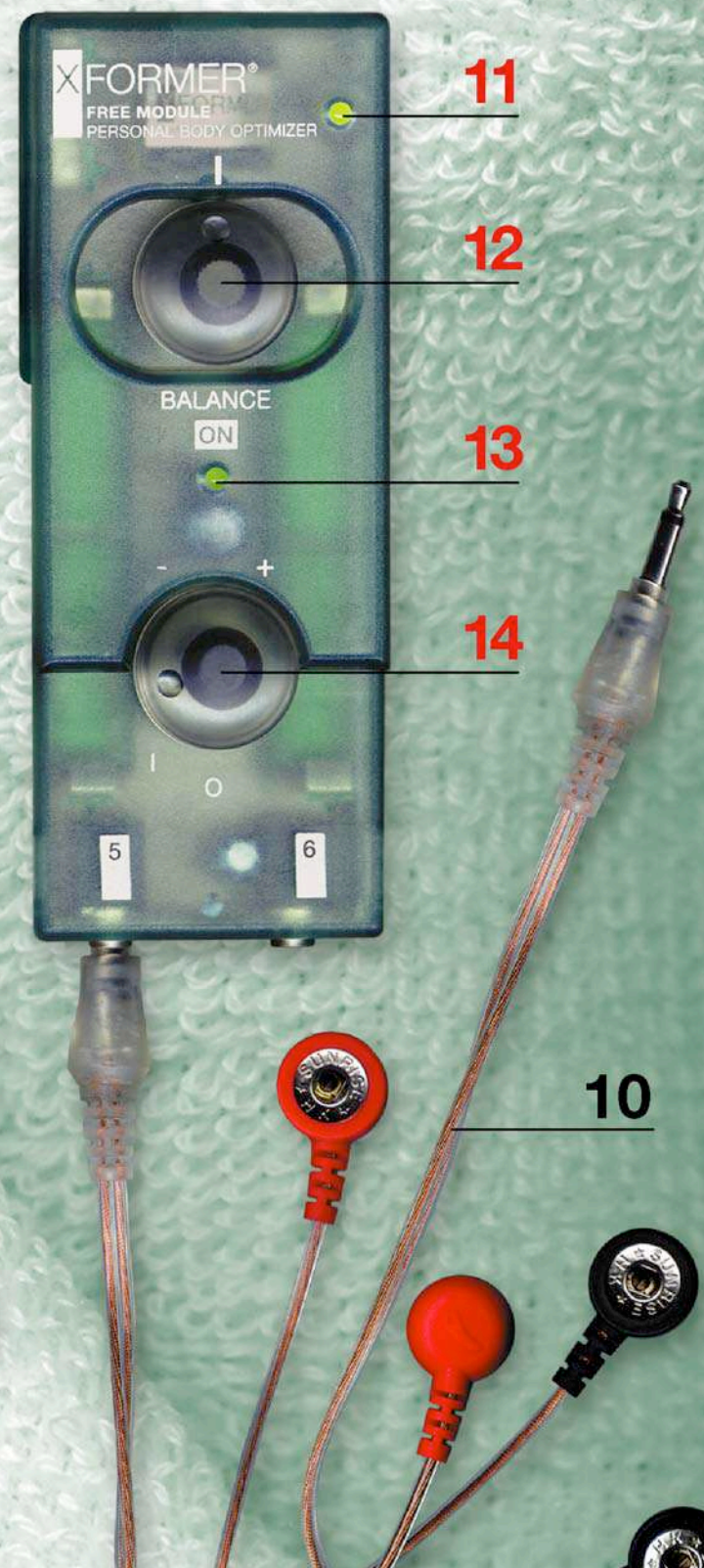
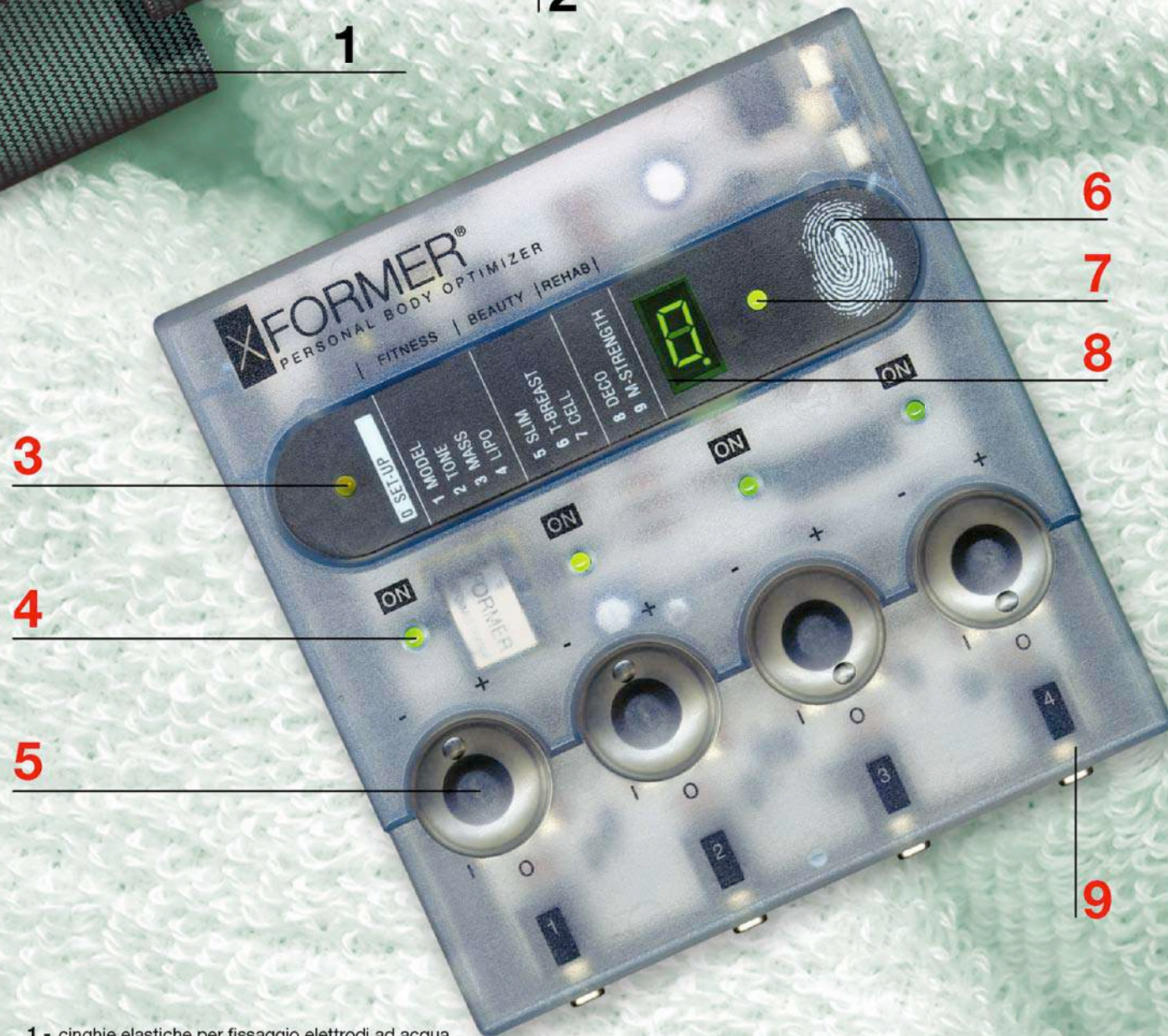
xformer.it

www.xformer.it

XFORMER 2 UNITÀ - BREVETTATO

LA PIÙ AMPIA DOTAZIONE ESISTENTE

- 1 unità principale a 4 uscite con batterie ricaricabili
- 1 MOB, unità mobile a 2 uscite con batterie ricaricabili
- 12 elettrodi in gomma con spugne in cellulosa D=7,5 cm.
- 6 cinghie elastiche di fissaggio con fibbia
- 1 spruzzetta per acqua
- 16 elettrodi a gel adesivo cm 9x4
- 16 elettrodi a gel adesivo cm. 4,5x3,5
- 6 cavi per elettrodi
- 1 carica-batterie a rete
- 1 manuale d'uso
- schede con gli esercizi
- 1 poster con le applicazioni
- 1 cofanetto contenitore



- 1 - cinghie elastiche per fissaggio elettrodi ad acqua
- 2 - elettrodi con spugne ad acqua
- 3 - led ricarica batteria
- 4 - led attivazione uscite
- 5 - regolazione intensità di stimolazione
- 6 - pulsante selezione programmi
- 7 - led impulsi
- 8 - display visualizzazione programmi
- 9 - connettori 4 uscite indipendenti
- 10 - cavetti con innesto a snap
- 11 - led ricarica batterie
- 12 - bilanciamento uscite
- 13 - led impulsi
- 14 - regolazione intensità MOB
- 15 - elettrodi a gel adesivo cm. 3,5x4,5
- 16 - elettrodi a gel adesivo cm. 4x9

XFORMER E L'ELETTROSTIMOLAZIONE

XFORMER è un elettrostimolatore di ultima generazione, espressamente concepito per l'esercizio muscolare indotto al fine di allenare, rassodare, tonificare la muscolatura di tutto il corpo, snellire le zone adipose.

L'attività muscolare nell'uomo è attivata dal sistema nervoso centrale mediante l'invio di impulsi di natura elettrochimica tramite le proprie ramificazioni nervose.

XFORMER, attraverso una circuitazione elettronica sofisticata ed assolutamente sicura, genera specifiche correnti elettriche capaci di produrre valide contrazioni muscolari sostituendosi agli impulsi generati dal sistema nervoso centrale. Attraverso la modulazione di una serie di parametri quali frequenza e larghezza degli impulsi, durata del tempo di contrazione, del tempo di recupero, ecc., XFORMER consente la selezione di vari programmi utili al raggiungimento di differenti scopi, dal potenziamento della forza muscolare, alla tonificazione estetica, alla riduzione di accumuli adiposi, fino alla decontrattura di muscoli traumatizzati e contratti.

L'allenamento effettuato in regime di elettrostimolazione offre una serie di vantaggi tali da integrare e in parte sostituire l'allenamento volontario:

- **Stimolazione selettiva del gruppo muscolare** (il preciso posizionamento degli elettrodi sulle zone interessate consente un lavoro mirato minimizzando l'intervento dei muscoli attigui).
- **Massimo reclutamento di fibre muscolari.** Impostando adeguati valori di intensità di corrente sarà possibile ottenere il massimo reclutamento di fibre, più difficilmente realizzabile con un esercizio attivo.
- **Assenza di carico articolare.** In modo particolare riguardo la colonna vertebrale, le cui problematiche spesso rappresentano una limitazione all'attività fisica sia nei soggetti sedentari che negli sportivi.
- **Assenza di affaticamento organico generale.**
- **Rapidità dei progressi.**

XFORMER APPARECCHIO A DOPPIA UNITÀ, 6 CANALI INDIPENDENTI, 10 PROGRAMMI

XFORMER è l'unico apparecchio a doppia unità, costituito da 1 unità principale a 4 uscite ed una unità mobile separabile brevettata (MOB) a 2 uscite che consente l'applicazione simultanea a 2 utilizzatori o, date le ridottissime dimensioni del MOB, l'utilizzo in viaggio, in ufficio, in auto, ecc. È dotato di 6 canali indipendenti, 4 sull'unità base e 2 sul MOB per pilotare sino a 12 elettrodi.

Dispone di 10 programmi, 9 di lavoro e 1 di set-up, suddivisi in tre categorie fondamentali: **SPORT E FITNESS, BEAUTY, REHAB.**

I programmi di XFORMER sono multifase, e cioè iniziano con una fase di riscaldamento e preparazione alla stimolazione, seguiti da una fase di lavoro vero e proprio e terminano con un periodo di rilassamento muscolare o di defaticamento. La metodica implementata, frutto dell'approfondito lavoro di esperti, di ricerche e di sperimentazioni scientifiche, realizza la condizione ottimale per l'esercizio passivo della muscolatura ed il raggiungimento di risultati obiettivamente apprezzabili.

XFORMER è progettato per la massima semplicità d'uso; tutti i parametri sono già preimpostati sui programmi di lavoro; è sufficiente richiamare per mezzo di un pulsante il programma desiderato, visualizzato sul display, e regolarne l'intensità con l'apposita manopola. I 10 programmi di lavoro sono residenti sull'unità principale e possono essere "caricati" sul MOB, che viene ad essere un secondo elettrostimolatore perfettamente autonomo.

Le due unità funzionano a batterie ricaricabili al Ni-Mh, fornite di serie, in dotazione è fornito anche il caricabatterie da collegare alla rete.

XFORMER è dotato di doppio corredo di elettrodi

- 32 elettrodi a gel adesivo (2 misure)
- 12 elettrodi con spugna ad acqua

XFORMER è sicuro, conforme alle più severe norme internazionali.

È interamente progettato e prodotto da Vupiesse Italia, azienda con Sistema di Qualità certificato alle norme ISO 9001 ed EN46001 dall'ente tedesco TÜV-CERT, con oltre 20 anni di esperienza nella produzione di apparecchiature elettromedicali professionali largamente utilizzate nei maggiori ospedali, centri di medicina sportiva, fisioterapia ed estetica medica.



I PROGRAMMI DI XFORMER

XFORMER dispone di 9 programmi di lavoro, suddivisi in categorie, per coprire tutte le aree di interesse; uno strumento rivolto a tutti, a chi pratica abitualmente sport, a chi vuole semplicemente mantenersi in buona forma fisica, sino a chi intende risolvere problemi come contratture muscolari o ha necessità di rafforzamento di alcuni distretti in seguito ad inattività.

In assoluta sicurezza, XFORMER si propone come validissimo strumento per la tonificazione ed il modellamento generale di glutei, gambe, interno ed esterno coscia, addominali, dorso e braccia, per il miglioramento di forza, potenza, ipertrofia muscolare, resistenza ed endurance, per ottenere una riduzione di zone adipose ed un effetto capillarizzante e lipolitico.

FASI DI LAVORO

F1/ riscaldamento-preparazione alla stimolazione

F2/ lavoro-allenamento

F3/ defaticamento-rilassamento

FITNESS-SPORT

1 MODEL

- ⌚ F1/3' F2/12' F3/2' TOT. 17'
- modellamento generale
resistenza alla forza

2 TONE

- ⌚ F1/3' F2/14' F3/3' TOT. 20'
- tonificazione generale
forza muscolare

3 MASS

- ⌚ F1/2' F2/10' F3/3' TOT. 15'
- sviluppo di potenza
ipertrofia muscolare (massa)

4 LIPO

- ⌚ F1/3' F2/12' TOT. 15'
- capillarizzazione
lipolitico
endurance

BEAUTY

5 SLIM

- ⌚ F1/3' F2/14' F3/2' TOT. 19'
- snellimento di zone adipose

6 T-BREAST

- ⌚ F1/1' F2/7' F3/2' TOT. 10'
- tonificazione pettorali

7 CELL

- ⌚ F1/10' F2/2' TOT. 12'
- drenante, di capillarizzazione
contro gli inestetismi della cellulite

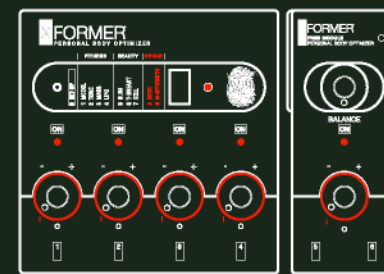
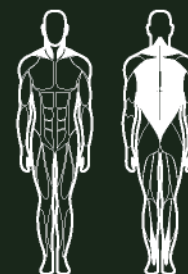
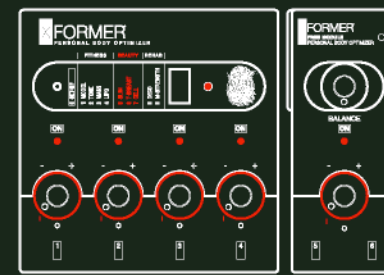
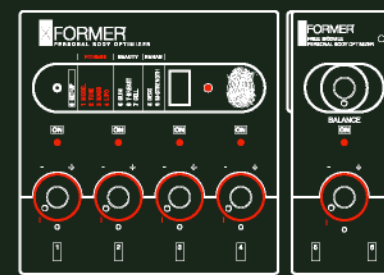
REHAB

8 DECO

- ⌚ F1/5' F2/3' F3/1' TOT. 9'
- decontratturante

9 M-STRENGHT

- ⌚ F1/3' F2/10' F3/2' TOT. 15'
- rafforzamento
dei muscoli dorsali

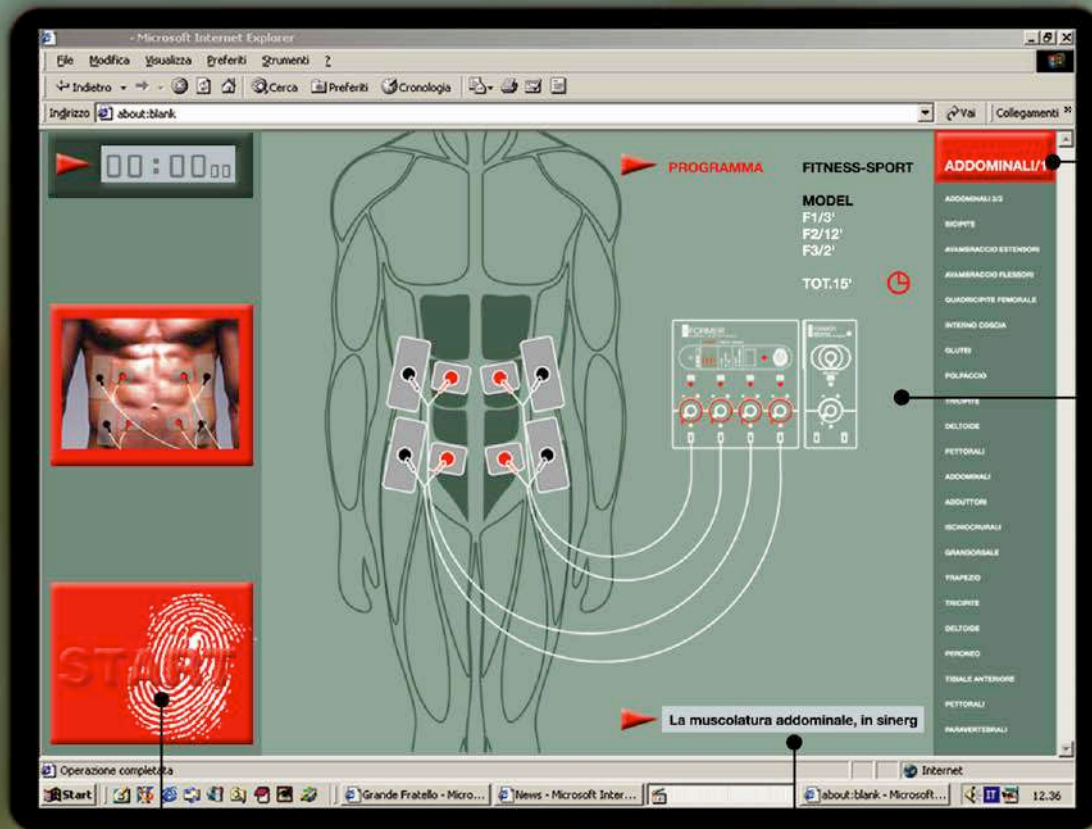


1)

Selezionate la zona che volete trattare o il gruppo muscolare che intendete allenare con XFORMER.

2)

La pagina visualizzerà il tipo di programma da usare per lo scopo prescelto, vi consiglierà l'esatta posizione degli elettrodi ed il collegamento a XFORMER.

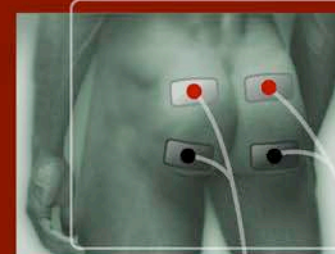
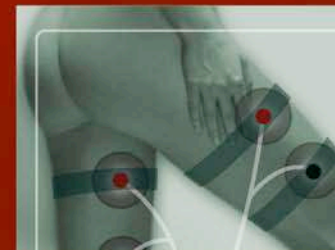
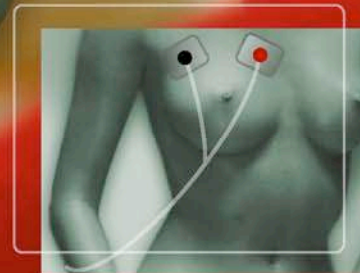


3)

Iniziate l'applicazione premendo **START** sul vostro XFORMER e sul bottone virtuale del computer, un **TIMER** scandisce la durata dell'applicazione stessa. La visualizzazione di un filmato inerente all'esercizio vi darà un aiuto ulteriore.

4)

La pagina vi fornisce inoltre notizie inerenti alla muscolatura che state esercitando, consigli ed informazioni utili.



Da casa...
collegatevi
al sito www.xformer.it
per seguire passo
per passo gli esercizi
che vorrete fare con
il vostro XFORMER.

Buon allenamento!

XFORMER®

WWW